

Số: 845/GDDT

Quận 9, ngày 18 tháng 12 năm 2019

Về kế hoạch đánh giá tình trạng dinh
dưỡng học sinh tham gia
Đề án Sữa học đường.

Kính gửi:

- Hiệu trưởng các trường Mẫu giáo, Mầm Non;
- Hiệu trưởng các trường Tiểu học;
- Chủ cơ sở Mái Ấm Thiên Thần;
- Chủ các Lớp Mẫu giáo độc lập.

Căn cứ công văn 6334/SYT-SNY ngày 13 tháng 11 năm 2019 của Sở Y tế về kế hoạch đánh giá tình trạng dinh dưỡng học sinh tham gia Đề án Sữa học đường;

Căn cứ công văn số 4658/GDDT-CTTT ngày 17 tháng 12 năm 2019 của Sở Giáo dục và Đào tạo về kế hoạch đánh giá tình trạng dinh dưỡng học sinh tham gia đề án Sữa học đường;

Phòng Giáo dục và Đào tạo đề nghị Hiệu trưởng các trường Mẫu giáo, Mầm non, Tiểu học, chủ các Lớp Mẫu giáo độc lập, chủ cơ sở Mái Ấm Thiên Thần thực hiện kế hoạch đánh giá tình trạng dinh dưỡng học sinh tham gia Đề án Sữa học đường Chương trình Sữa học đường năm học 2019-2020 cụ thể như sau:

1. Đối tượng cân đo:

- Trẻ em mẫu giáo và học sinh tiểu học lớp 1 trong các trường công lập, ngoài công lập và trẻ em học tại lớp mẫu giáo độc lập tư thục trên địa bàn quận 9.
- Trẻ em mẫu giáo và học sinh tiểu học lớp 1 sống tại cơ sở bảo trợ xã hội Mái Ấm Thiên Thần.

2. Nội dung thực hiện:

a. Thống kê danh sách trẻ em mẫu giáo và học sinh tiểu học lớp 1 tham gia Đề án

- Tất cả các trường mầm non và tiểu học trên địa bàn quận thực hiện thống kê danh sách trẻ em mẫu giáo và học sinh tiểu học lớp 1 đang theo học tại trường và danh sách học sinh đồng ý tham gia Đề án.

- Thời gian thực hiện: trước khi tiến hành cho trẻ uống sữa từ Đề án (01/11/2019).

b. Tiến hành cân đo trẻ

- Từ danh sách học sinh đã thống kê, thực hiện cân đo toàn bộ trẻ em mẫu giáo và học sinh tiểu học lớp 1 toàn trường (theo biểu mẫu):

+ Đối với những trường đã thực hiện đo cân nặng, chiều cao cho học sinh trong đợt khám sức khỏe học sinh đầu năm học 2019 – 2020: Có thể sử dụng số liệu cân đo học sinh trong đợt khám này.

+ Đối với những trường chưa thực hiện cân đo học sinh đầu năm học 2019 – 2020: tiến hành cân đo toàn bộ học sinh trước khi triển khai cho học sinh uống sữa từ Đề án.

- Thời gian thực hiện: 01/11/2019 – đến ngày 20-12-2019

- Lưu ý khi cân đo trẻ:

Đo cân nặng:

+ Sử dụng cân với sai số 100g. Trước khi cân, cần kiểm tra cân ở vị trí 0 (hiện số 0 nếu là cân điện tử).

+ Đặt cân trên bề mặt cứng và phẳng (nền xi măng, gạch men hoặc đất cứng). Nền đất mềm, thảm hoặc không bằng phẳng, có thể dẫn đến sai số khi cân.

+ Cho học sinh đứng 2 chân đều giữa cân (có thể dán hình bàn chân lên cân để học sinh đặt bàn chân đúng). Đứng yên đến khi số cân hiện cố định.

+ Khi cân nên mặc quần áo nhẹ (cởi áo khoác), không mang giày dép, mũ, nón, lấy khỏi người các vật dụng trong túi (đồ ăn, đồ chơi...).

+ Ghi số cân nặng của trẻ tính bằng kg với 1 số lẻ (ví dụ: 12,8kg).

Đo chiều cao đứng:

+ Dùng các loại thước đo chiều cao đóng cố định vào tường hoặc thước gỗ rời. Khi cố định thước phải thẳng và vuông góc với sàn nhà với vạch số 0 sát sàn nhà.

+ Học sinh được đo không đội nón, không mang giày dép, tháo buộc tóc (nếu có). Đứng thẳng sát tường sao cho 5 điểm chạm tường: phía sau gáy, bờ sau vai, mông, bắp chân và gót chân. Hai gót chân chụm lại hình chữ V, mắt nhìn thẳng, hai tay thả lỏng. Kéo thước áp sát đỉnh đầu vuông góc với thước đo. Mắt của người đo nhìn trực diện vào vạch của thước nơi tiếp xúc giữa thước và đỉnh đầu.

+ Ghi kết quả số đo chiều cao đơn vị tính là cm với 1 số lẻ (ví dụ: 87,6cm).

c. Số liệu cân nặng, chiều cao của học sinh sau khi cân đo:

- Trường học tiến hành nhập số liệu của tất cả học sinh đang theo học tại trường vào file excel (*theo biểu mẫu đính kèm*). Lưu ý ngày tháng năm sinh của học sinh và ngày tiến hành cân đo phải định dạng theo ngày/tháng/năm (ví dụ: 17/01/2007); số cân nặng, chiều cao của học sinh phải định dạng dưới dạng số, lấy 01 số lẻ (ví dụ 12,2; 112,5).

- Đối với những học sinh tham gia Đề án Sữa học đường: Đánh dấu X vào cột tương ứng (*theo biểu mẫu đính kèm*).

- Các trường MG, MN, Lớp mẫu giáo độc lập tư thực, chủ cơ sở Mái Ấm Thiên Thần gửi biểu mẫu thông kê về Phòng Giáo dục và Đào tạo qua địa chỉ mail tomamnonq9@gmail.com, gửi bản giấy có xác nhận của Ban Giám hiệu cho cô Hồng Vân trước ngày 25 tháng 12 năm 2019.

- Các trường Tiểu học gửi biểu mẫu thông kê về Phòng Giáo dục và Đào tạo qua địa chỉ mail totieuhocq9@gmail.com, gửi bản giấy có xác nhận của Ban Giám hiệu cho cô Mai Hương trước ngày 25 tháng 12 năm 2019.

- Phòng Giáo dục và Đào tạo thu thập toàn bộ file excel số liệu của tất cả các trường mầm non và tiểu học tham gia Đề án gửi về khoa Dinh dưỡng – Trung tâm Kiểm soát Bệnh tật thành phố.

d. Xử lý số liệu và báo cáo kết quả

Khoa Dinh dưỡng – TTKSBTTTP sẽ phân tích tình trạng dinh dưỡng của học sinh tham gia đề án. Kết quả sẽ gửi báo cáo về Sở Y tế và Sở Giáo dục & Đào tạo.

Trong quá trình thực hiện, mọi thắc mắc vui lòng liên hệ cô Nguyễn Thị Hồng Vân, chuyên viên tổ mầm non, số điện thoại 0704519192 hoặc cô Đoàn Thị Mai Hương, chuyên viên tổ Tiểu học, số điện thoại 0909960809.

Nhằm thực hiện Chương trình Sữa học đường trên địa bàn Thành phố Hồ Chí Minh một cách hiệu quả, Phòng Giáo dục và Đào tạo đề nghị Hiệu trưởng các trường Mẫu giáo, Mầm non, Tiểu học, chủ các Lớp Mẫu giáo độc lập, chủ cơ sở Mái Ấm Thiên Thần triển khai thực hiện./

Nơi nhận:

- Như trên;
- Ban đề án SHĐ Q9;
- Lưu VT, Tổ MN.

TRƯỞNG PHÒNG



Nguyễn Thị Thu Hiền