

Số: 246 /PGDDĐT-VP

Quận 7, ngày 14 tháng 3 năm 2019

Về triển khai điều lệ tổ chức giải thể dục
Aerobic – Aerobic Dance Cúp Milo lần III
Năm 2019.

Kính gửi: Hiệu trưởng các trường Tiểu học, THCS (CL&NCL).

Căn cứ vào công văn số: 654/GDDĐT-CTTT ngày 06 tháng 3 năm 2019 của Sở Giáo dục và Đào tạo TP.HCM về triển khai điều lệ tổ chức giải thể dục Aerobic – Aerobic Dance Cups Milo lần III Năm 2019.

Nhằm chuẩn bị cho công tác tổ chức và các đơn vị chủ động về thời gian, nội dung tập luyện tham dự Giải thể dục Aerobic – Aerobic Dance Cúp Milo lần III Năm 2019.

Phòng Giáo dục và Đào tạo triển khai điều lệ Giải thể dục Aerobic – Aerobic Dance Cúp Milo lần III Năm 2019 đến các đơn vị như sau:

2. THỂ DỤC AEROBIC – TIỂU HỌC

Theo luật Aerobic do Liên đoàn Thể dục TP.Hồ Chí Minh ban hành năm 2016 (hệ phong trào).

- Số lượng VĐV tham dự : Từ 08 VĐV đến 12 VĐV và 02 VĐV dự bị
- Kích thước sàn thi : 12m x 12m
- Thời gian nhạc thi : 02 phút ($\pm$ 10 giây)
- Trang phục thi đấu : Đồ thun
- Giày thi đấu và vớ: Giày đế mềm – màu trắng

1. Cấu trúc bài thi:

- Tháp nâng người: 1 tháp (tháp liên kết từ 04 VĐV trở lên) dư hoặc thiếu tháp sẽ bị trừ 3đ/1 tháp.
- Đội hình di chuyển: 4 đội hình trở lên (không tính mở bài và kết thúc)
- Động tác thể dục: Tay, vai, vặn mình, lưng bụng, toàn thân, điều hoà, sóng thân... các động tác phát triển tố chất trên toàn cơ thể (50%)
- Vũ đạo và nghệ thuật: Các bước vũ đạo cơ bản và nghệ thuật phối hợp (15%)
- Tư thế : Đứng – quỳ - ngồi – nằm (mỗi tư thế thực hiện ít nhất 1 lần x 8 nhịp (20%)

2. Kỹ thuật:

Không bắt buộc: không quá 04 động tác và số điểm không quá 0,2 điểm trong bảng độ khó Aerobic. (Vi Phạm : - 1,0/động tác)

B. AEROBIC DANCE – TRUNG HỌC CƠ SỞ :

Theo luật Aerobic do Liên đoàn Thể dục TP.Hồ Chí Minh ban hành năm 2018

- Số lượng VĐV tham dự : Từ 12 VĐV đến 16 VĐV và 02 VĐV dự bị
- Kích thước sàn thi : 12m x 12m

- Thời gian nhạc thi : 02 phút 30 ($\pm$ 10 giây)
- Trang phục thi đấu : Tự do theo chủ đề (phù hợp với môi trường học đường)
- Giày thi đấu và vớ : Giày cao su đế bằng màu trắng

1. Cấu trúc bài thi:

- Vũ đạo và nghệ thuật : Dance, hiphop, chachacha.....
- Khả năng phối hợp: Đôi, ba , tập thể
- Động tác chuyển tiếp: Từ Cao – thấp, từ thấp – cao
- Đội hình di chuyển: 6 đội hình trở lên (không tính mở bài và kết thúc)
- Động tác thể dục : các động tác phát triển tố chất trên toàn cơ thể (50%)

2. Kỹ thuật :

- Động tác nhào lộn: có thể sử dụng các động tác nhào lộn cơ bản

C. CÁC ĐIỀU KHOẢN KHÁC

- Các đơn vị tham dự giải tự túc về kinh phí tập luyện, di chuyển và tham dự giải.
- Các đội phải chấp hành theo sự phán quyết của Hội đồng trọng tài và BTC.
- Ban tổ chức sẽ đình chỉ việc chỉ đạo của HLV và thi đấu của VĐV khi phát hiện có thái độ không đúng đắn với Ban tổ chức và Trọng tài.
- Ban tổ chức sẽ hủy kết quả thi đấu khi VĐV không dự lễ trao thưởng.
- Chỉ có Ban tổ chức chuyên môn mới có quyền thay đổi điều lệ.

E. THỜI GIAN – ĐỊA ĐIỂM: (Dự kiến)

- Thời gian đăng ký: **Hạn chót ngày 01/6/2019**

Các trường đăng ký danh sách dự thi về Phòng Giáo dục và Đào tạo qua địa chỉ email: huynhthanhmy.phl@gmail.com, đồng thời nộp danh sách đăng ký bằng văn bản (02 bản) có ký xác nhận gửi về phòng GDĐT nơi **Ông Huỳnh Thanh Mỹ - Chuyên viên Phòng GDĐT (điện thoại: 0908189964).**

- Họp lãnh đội và bốc thăm xếp lịch thi đấu: Thông báo sau
- Ngày thử sân: Dự kiến tuần thứ 4 tháng 6/2019
- Khai mạc: Dự kiến cuối tháng 6/2019
- Ngày thi đấu vòng loại: Theo lịch bốc thăm
- Chung kết và trao giải: Tuần đầu tháng 7/2019

2. Địa điểm thi đấu: Dự kiến Sân 4A – Nhà văn hóa Thanh niên, Số 04 Phạm Ngọc Thạch, Quận 1.

Trong quá trình thực hiện, các đơn vị cần trao đổi thông tin xin liên hệ Sở Giáo dục và Đào tạo – Phòng Chính trị tư tưởng (ông Phạm Duy Phương – Điện thoại: 0934.973.168; email: pdphuong.sgddt@tphcm.gov.vn).

- Bộ phận thường trực chuyên môn: Chi hội Thể dục Aerobic TP.HCM, Ông Trần Việt Hoàng: 0903 739 016 – Bùi Ngọc Bích: 0908.110.587

Phòng Giáo dục và Đào tạo đề nghị Thủ trưởng các đơn vị triển khai thực hiện./.

Nơi nhận:

- Như trên;
- Lưu: VP.

TRƯỞNG PHÒNG

(đã ký và đóng dấu)

Ngô Xuân Đông

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập – Tự do – Hạnh Phúc

(Mẫu)

DANH SÁCH ĐĂNG KÝ THAM DỰ
Giải thể dục Aerobic – Aerobic Dance
Cúp Milo lần III Năm 2019.

Tên đơn vị : _____ Quận/Huyện: _____

Lãnh đội : _____ Số ĐT: _____

Huấn luyện viên : _____ Số ĐT : _____

TT	Họ và tên VĐV	Năm sinh	Ghi chú
1			Chính thức
2			Chính thức
3			Chính thức
4			Chính thức
5			Chính thức
6			Chính thức
7			Chính thức
8			Chính thức
9			Chính thức
10			Chính thức
11			Chính thức
12			Chính thức
13			Chính thức
14			Chính thức
15			Chính thức
16			Chính thức
17			Dự bị
18			Dự bị

Thành phố Hồ Chí Minh, ngày tháng năm 2019

HIỆU TRƯỞNG ĐƠN VỊ
Ký tên và đóng dấu

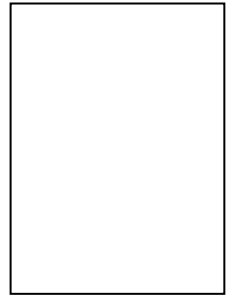
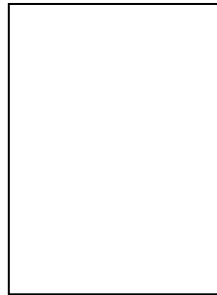
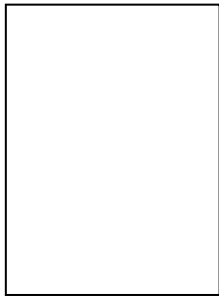
DANH SÁCH ĐĂNG KÝ HÌNH ẢNH
Giải thể dục Aerobic – Aerobic Dance
Cúp Milo lần III Năm 2019.

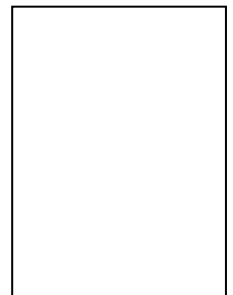
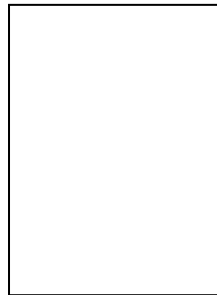
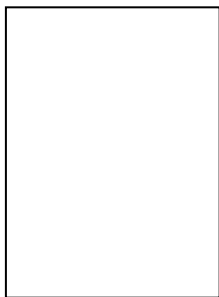
(Có thể chụp hình chân dung và chèn vào từng ô, in màu và đóng giáp lai)

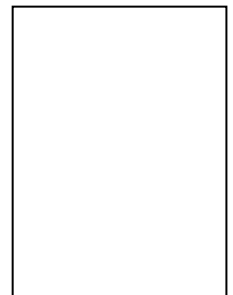
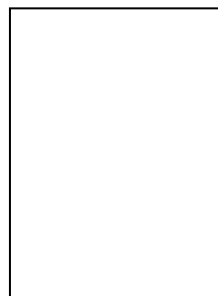
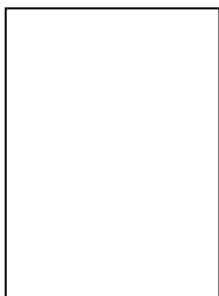
Tên đơn vị : _____ **Quận/Huyện:** _____

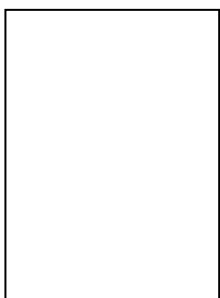
Điện thoại liên lạc: _____

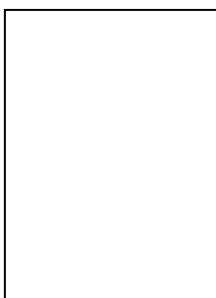
Bảng thi: _____

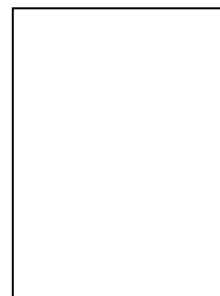


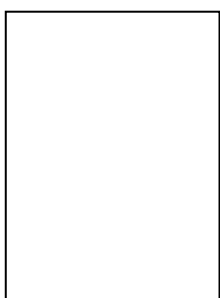


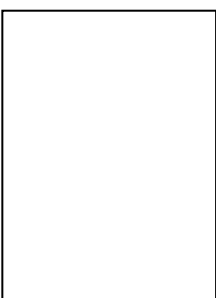




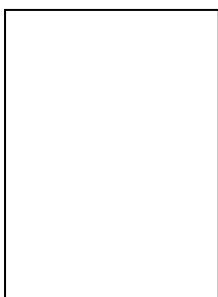


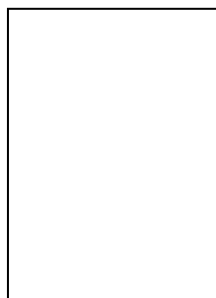














Đóng dấu giáp lai hình vđv