

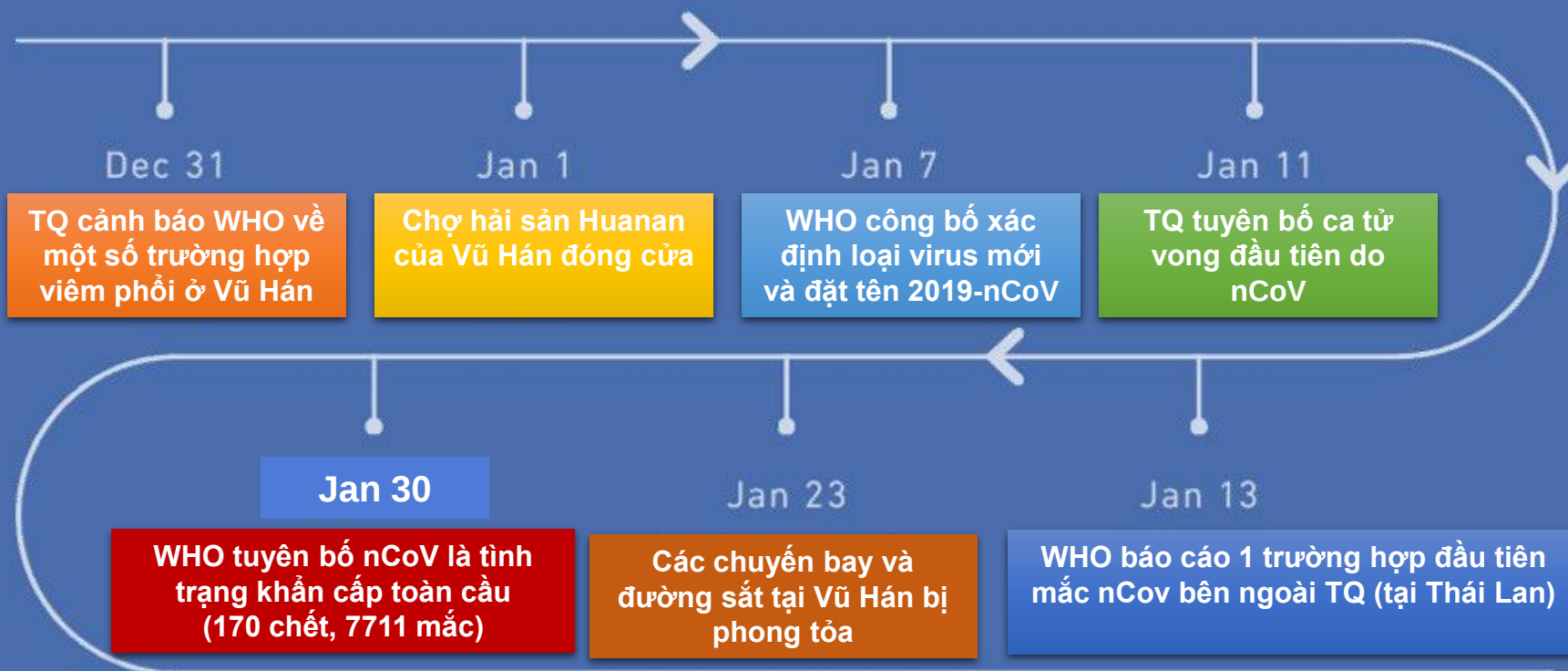
Sở Y tế TP HCM
Trung tâm Kiểm soát bệnh tật

Phòng bệnh nCoV trong
trường học

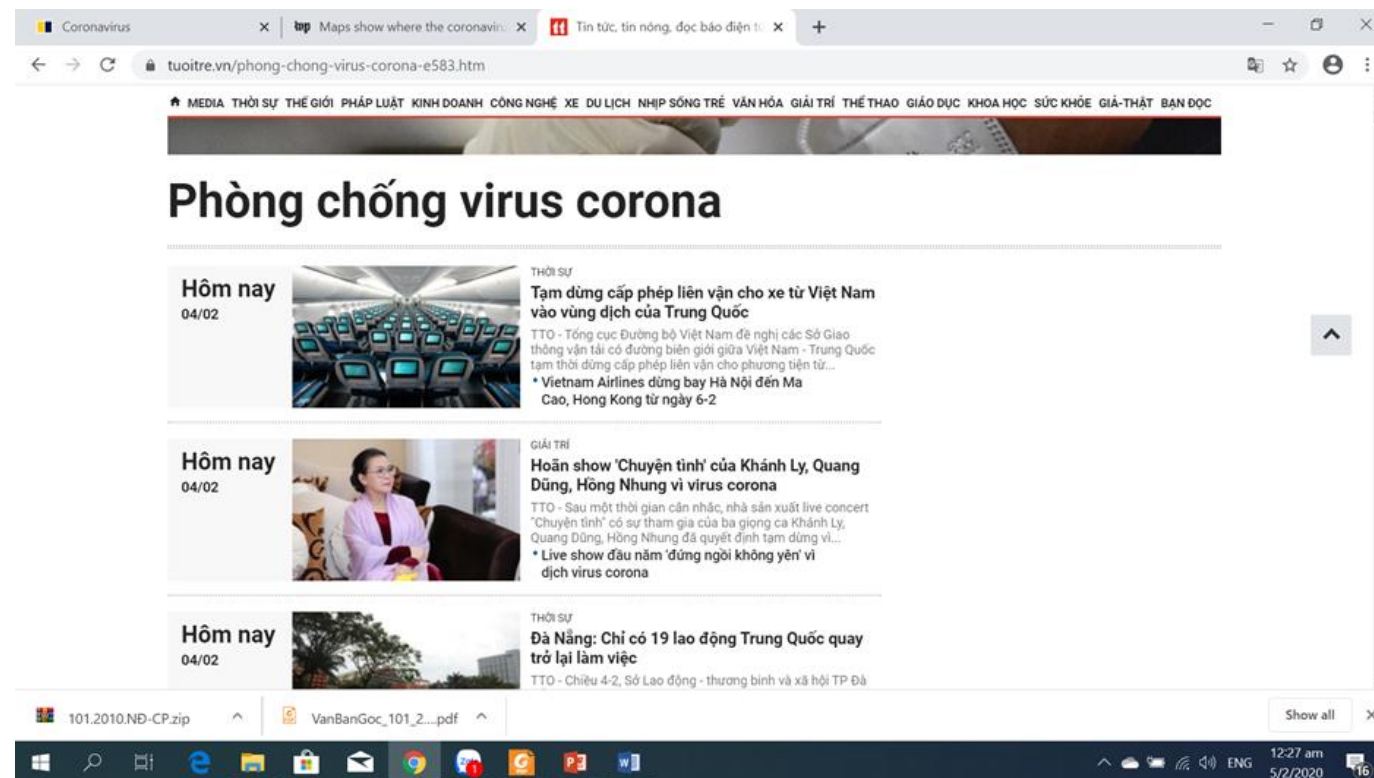
Tp. Hồ Chí Minh tháng 02 năm 2020



Coronavirus: A Timeline



ALJAZEERA

Coronavirus | Maps show where the coronavirus... | Tin tức, tin nóng, đọc báo điện tử

tuoitre.vn/phong-chong-virus-corona-e583.htm

MEDIA THỜI SỰ THẾ GIỚI PHÁP LUẬT KINH DOANH CÔNG NGHỆ XE DU LỊCH NHỊP SỐNG TRẺ VĂN HÓA GIẢI TRÍ THỂ THAO GIÁO DỤC KHOA HỌC SỨC KHỎE GIẢ-THẬT BẠN ĐỌC

Phòng chống virus corona

Hôm nay 04/02

THỜI SỰ
Tạm dừng cấp phép liên vận cho xe từ Việt Nam vào vùng dịch của Trung Quốc
 TTO - Tổng cục Đường bộ Việt Nam đề nghị các Sở Giao thông vận tải có đường biên giới giữa Việt Nam - Trung Quốc tạm thời dừng cấp phép liên vận cho phương tiện từ...
 * Vietnam Airlines dừng bay Hà Nội đến Ma Cao, Hong Kong từ ngày 6-2

Hôm nay 04/02

GIẢI TRÍ
Hoãn show 'Chuyện tình' của Khánh Ly, Quang Dũng, Hồng Nhung vì virus corona
 TTO - Sau một thời gian cân nhắc, nhà sản xuất live concert 'Chuyện tình' có sự tham gia của ba giọng ca Khánh Ly, Quang Dũng, Hồng Nhung đã quyết định tạm dừng vì...
 * Live show đầu năm 'đứng ngồi không yên' vì dịch virus corona

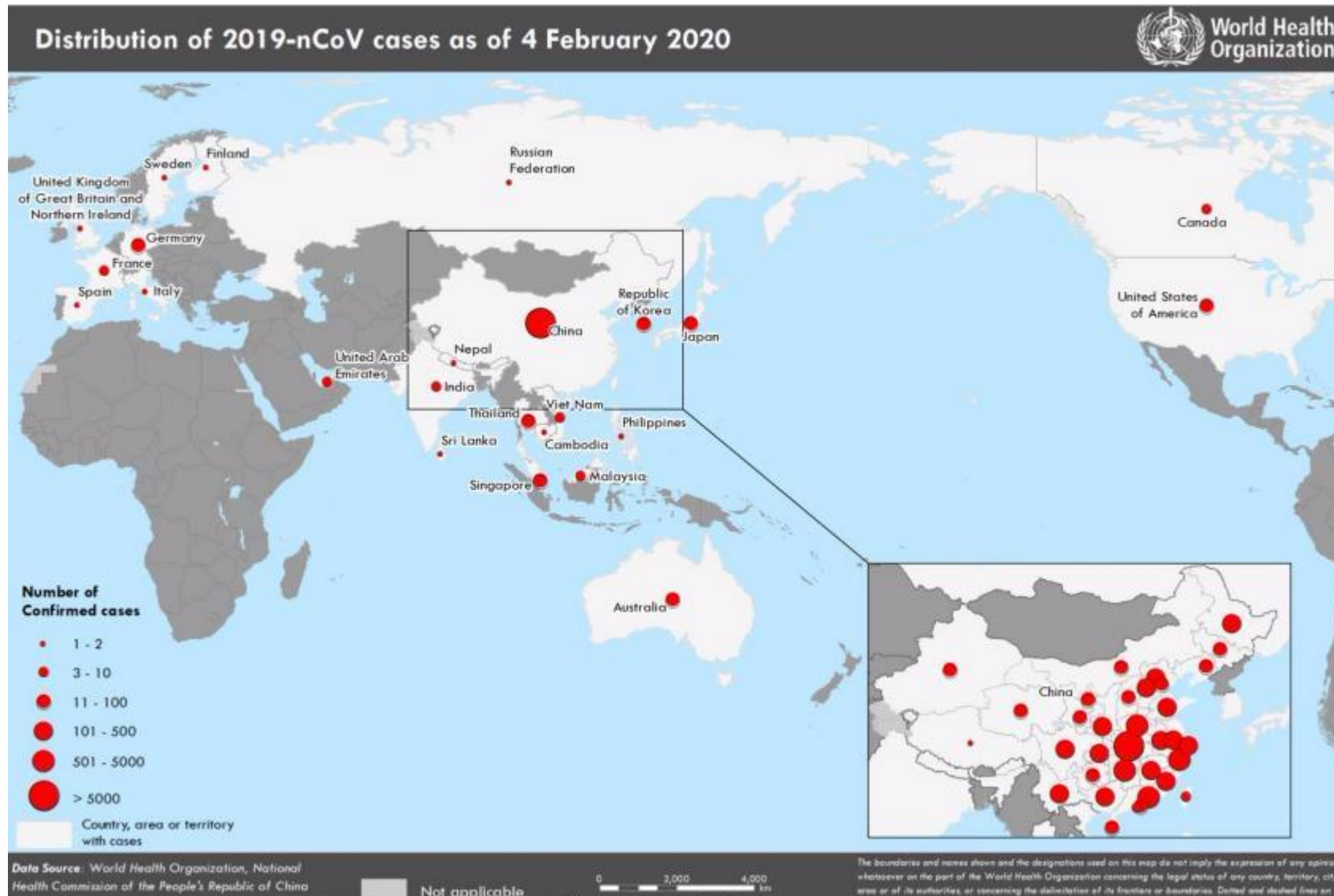
Hôm nay 04/02

THỜI SỰ
Đà Nẵng: Chỉ có 19 lao động Trung Quốc quay trở lại làm việc
 TTO - Chiều 4-2, Sở Lao động - Thương binh và xã hội TP Đà Nẵng...

101.2010.NĐ-CP.zip | VanBanGoc_101_2....pdf | Show all

12:27 am 5/2/2020

Bản đồ ca xác định viêm hô hấp nCoV 2019

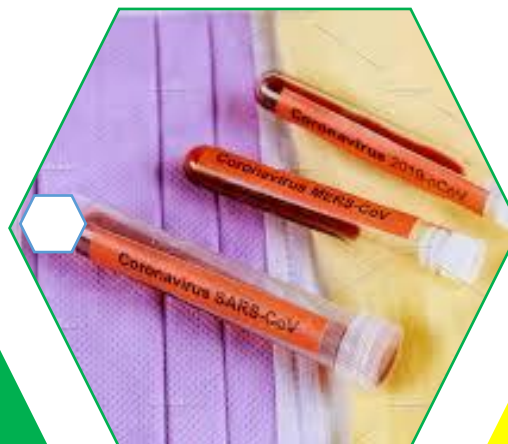


Vi rút Corona là gì? nCoV 2019 là gì?



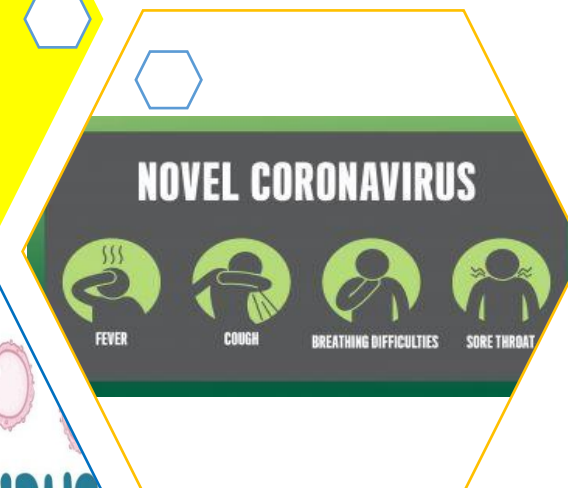
Có thể gây bệnh cảm lạnh thông thường cho đến những bệnh cảnh nặng như dịch SARS năm 2002, MERS- CoV 2014

Coronavirus là họ virus lớn, chủ yếu lưu hành trong động vật, 1 vài chủng có thể gây bệnh trên người



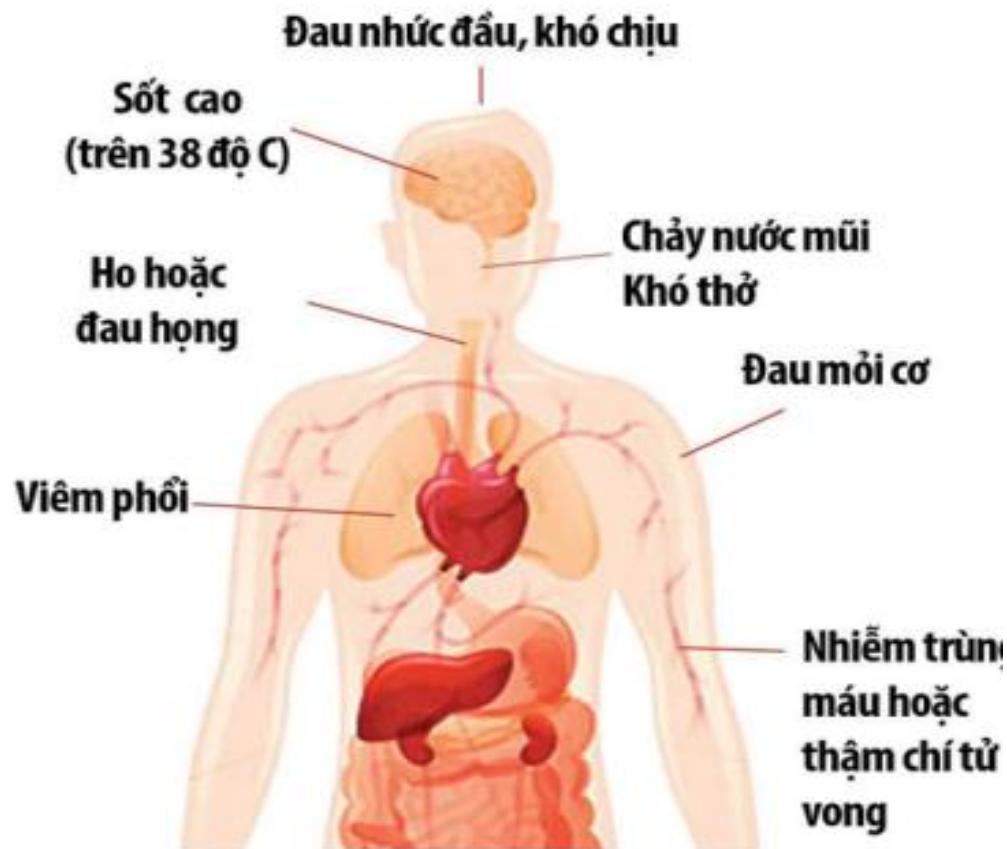
nCoV 2019 là chủng mới của vi rút Corona phát hiện tháng 12/2019 từ vụ dịch viêm hô hấp tại thành phố Vũ Hán, tỉnh Hồ Bắc, Trung Quốc

nCoV 2019 **KHÔNG** phải là bệnh cúm



Triệu chứng nhiễm NCoV

Triệu chứng



Sự lây truyền của virus



Giọt bắn khi **người bệnh**
ho hắt hơi



Cầm nắm, chạm tay vào các
bề mặt nhiễm chất tiết của
bệnh nhân



Tiếp xúc gần với người bệnh

Nguồn lây & Nguy cơ bị bệnh

Nguồn lây là NGƯỜI BỆNH

Người có nguy cơ bệnh là NGƯỜI TỪNG ĐẾN HOẶC Ở
VÙNG DỊCH TRONG 14 NGÀY

Vùng dịch là những quốc gia hoặc địa phương có lây nhiễm bệnh.
Vùng dịch có thể thay đổi theo tình hình bệnh.

Khả năng tồn tại của vi rút

- Tồn tại yếu ở môi trường trên 20 độ C
- Bị tiêu diệt bởi xà phòng, các chất tẩy rửa thông thường



Phòng bệnh

NHỮNG KHUYẾN CÁO PHÒNG CHỐNG BỆNH VIÊM ĐƯỜNG HÔ HẤP CẤP DO CHỦNG MỚI VI RÚT CORONA (nCoV)

Để phòng, chống bệnh viêm đường hô hấp cấp do chủng mới vi rút Corona (nCoV), mọi người cần chủ động thực hiện các biện pháp sau:

- **Rửa tay thường xuyên** bằng xà phòng hoặc dung dịch sát khuẩn.



- **Hạn chế tiếp xúc** trực tiếp với người bị bệnh đường hô hấp cấp tính. Nếu cần thiết phải tiếp xúc thì phải đeo khẩu trang y tế đúng cách.

- **Tránh đưa tay lên mắt, mũi, miệng** để phòng lây nhiễm bệnh.



- **Cần che miệng và mũi** khi ho hoặc hắt hơi bằng khăn hoặc tay áo

- **Không khạc nhổ** bừa bãi nơi công cộng



- **Hạn chế đi du lịch** đến các vùng có dịch bệnh.

- **Tăng cường thông khí** khu vực nhà ở bằng cách mở các cửa ra vào và cửa sổ.



- **Ăn chín, uống sôi**

Rửa tay vào những thời điểm nào



Đối với học sinh	Đối với giáo viên, người chăm sóc trẻ
1. Bất cứ khi nào thấy tay bẩn 2. Trước khi vào lớp 3. Trước và sau khi ăn 4. Trước và sau khi đi vệ sinh 5. Sau khi ra chơi vào lớp 6. Sau khi ho, hắt hơi 7. Tiếp xúc với động vật và thức ăn của chúng	1. Bất cứ khi nào thấy tay bẩn 2. Trước khi vào lớp 3. Trước và sau khi ăn, chế biến thức ăn, hoặc cho trẻ ăn 4. Trước và sau khi tắm bồn, chăm sóc trẻ 5. Trước và sau khi đi vệ sinh, thay tã hoặc vệ sinh cho trẻ 6. Sau khi cho trẻ chơi ngoài trời 7. Sau khi ho, hắt hơi 8. Sau khi dọn dẹp vệ sinh, quét nhà, lau nhà 9. Trước và sau khi chăm sóc người bệnh. xử lý vết thương 10. Tiếp xúc với động vật thức ăn của chúng

QUY TRÌNH RỬA TAY THƯỜNG QUY



Bơm 3 -5 ml hóa chất vào lòng bàn tay

Chú ý

- * Từ bước 1 đến bước 6: Thực hiện mỗi bước **5** lần
- * Nếu chà tay bằng cồn: Bàn tay phải khô khi lấy cồn, không rửa lại tay bằng nước
- * Nếu rửa tay bằng nước: Cần làm ướt bàn tay trước khi lấy xà phòng; rửa lại tay bằng nước sạch, lau khô tay bằng khăn sạch, khóa vòi nước bằng khăn vừa dùng



Chà hai lòng bàn tay vào nhau



Chà lòng bàn tay này lên mu bàn tay kia và ngược lại



Chà hai lòng bàn tay vào nhau, miết mạnh các ngón tay vào các kẽ ngón



Chà mu các ngón tay này lên lòng bàn tay kia và ngược lại



Chà ngón cái của bàn tay này vào lòng bàn tay kia và ngược lại



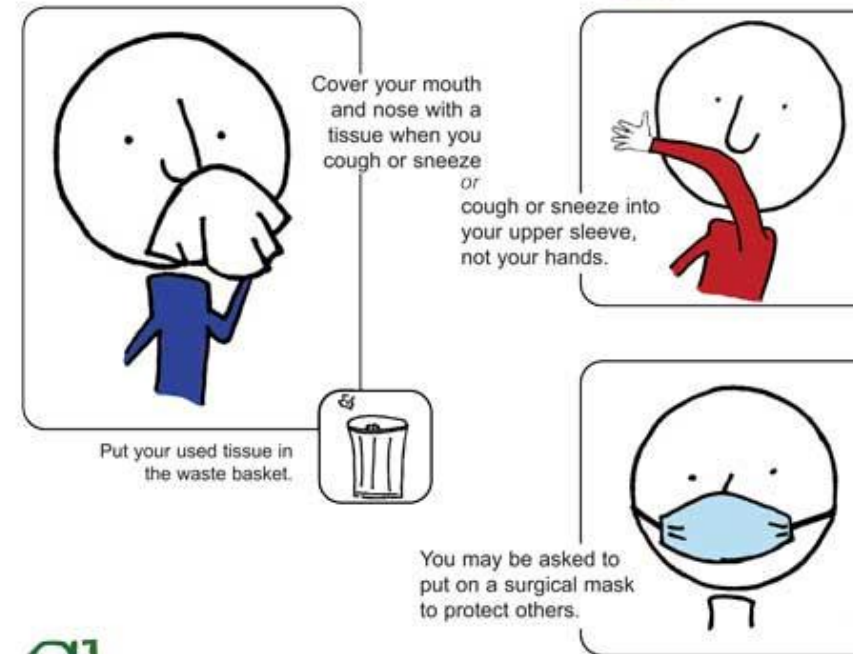
Chà các đầu ngón tay này vào lòng bàn tay kia và ngược lại

Rửa tay là biện pháp quan trọng hàng đầu trong phòng chống viêm hô hấp cấp do nCoV

Vệ sinh khi bị ho, hắt hơi

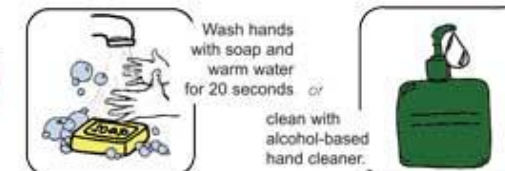
- Vi rút phát tán qua các giọt bắn dịch tiết khi người bệnh ho, hắt hơi, nói chuyện
- **Người có triệu chứng viêm hô hấp phải mang khẩu trang đúng cách**
- **Luôn che miệng và mũi khi ho, khi hắt hơi (khuyến cáo cho mọi người gồm bệnh & không bệnh)**
- Luôn rửa sạch tay; đặc biệt lưu ý rửa tay sau khi ho, hắt hơi

Cover your Cough



Clean your Hands

after coughing or sneezing.



Đeo khẩu trang như thế nào là đúng cách?



- Người bị bệnh hô hấp **BẮT BUỘC** mang khẩu trang y tế (dung 1 lần)
- Phải thay khẩu trang ngay khi khẩu trang bị ẩm ướt
- Khẩu trang phải che kín cả mũi, miệng
- Không chạm tay vào mặt trước khẩu trang

BỘ Y TẾ

Đường dây nóng: 19009095; 19003228

ĐEO KHẨU TRANG ĐÚNG CÁCH ĐỂ PHÒNG CHỐNG LÂY NHIỄM VI RÚT NCOR

ĐỐI VỚI NGƯỜI DÂN TẠI CỘNG ĐỒNG:
Áp dụng đeo khẩu trang vải hoặc khẩu trang y tế thông thường.

ĐỐI VỚI NGƯỜI CHĂM SÓC, ĐIỀU TRỊ BỆNH NHÂN VÀ NHỮNG NGƯỜI ĐI VÀO Ổ DỊCH:
Áp dụng đeo khẩu trang N95 và các loại khẩu trang chuyên dụng đặc biệt khác.

CÁCH ĐEO KHẨU TRANG

▶ ĐỐI VỚI KHẨU TRANG Y TẾ THÔNG THƯỜNG:

- * Đeo mặt xanh ra ngoài, mặt trắng vào trong, kẹp nhôm hướng lên trên. Che kín cả mũi lẫn miệng.
- * Khi tháo khẩu trang ra chỉ cầm vào dây đeo qua tai để tháo và cho vào thùng rác.
- * Tránh dùng tay cầm vào bề mặt khẩu trang để tháo ra.
- * Thường xuyên rửa tay với xà phòng để phòng bệnh.

▶ ĐỐI VỚI KHẨU TRANG VẢI:

- Che kín cả mũi lẫn miệng.
- Tránh không sờ tay vào bề mặt khẩu trang khi đang đeo.
- Tránh dùng tay cầm vào bề mặt khẩu trang để tháo ra.
- Khi tháo khẩu trang ra chỉ cầm vào dây đeo qua tai để tháo.
- Nên giặt khẩu trang hàng ngày bằng xà phòng để dùng lại cho lần sau.
- Thường xuyên rửa tay với xà phòng để phòng bệnh.

"Sử dụng khẩu trang phải kết hợp với vệ sinh cá nhân, vệ sinh dụng cụ, vật dụng và rửa tay với xà phòng để phòng bệnh có hiệu quả"

Phòng
bệnh
nCoV

1. Truyền thông

2. Đảm bảo vệ sinh cá nhân

3. Hạn chế nguồn lây

4. An toàn vệ sinh thực phẩm

5. Vệ sinh môi trường

Những việc cần làm



Trước khi học sinh đến trường:

- Rà soát lại tất cả các bồn rửa tay tại trường, đảm bảo **đảm bảo đủ xà phòng, bồn rửa và nước sạch cho học sinh rửa tay**
- Củng cố lại các hoạt động kiểm soát bệnh trong trường học
- Đảm bảo phát hiện sớm trẻ bệnh để kịp thời cách ly
- Chuẩn bị nội dung truyền thông về bệnh nCov cho tất cả học sinh
- HS, GV, CNV có đi Trung quốc trong vòng 14 ngày: **cách ly tại nhà**
- Bố trí 1 khu riêng tại phòng y tế của trường học để kịp thời cách ly khi phát hiện trẻ bệnh trong giờ học (thường quy cho nhiều BTN khác)

Khi học sinh đến trường

Ngày đầu tiên trẻ đi học lại nhanh chóng thực hiện:

- Tổ chức truyền thông về bệnh nCoV
- Tổ chức thực hành thao tác rửa tay và đeo khẩu trang đúng cách cho tất cả học sinh, giáo viên, công nhân viên
- Học sinh, giáo viên, công nhân viên bị bệnh viêm hô hấp (sốt, ho, khó thở...) không được đến trường cho đến khi hết triệu chứng, đồng thời thông báo cho Ban Giám hiệu để lập danh sách báo cáo hàng ngày cho trạm y tế đến hết thời gian theo dõi
- Vệ sinh hàng ngày bằng chất khử khuẩn thông thường, vệ sinh hàng tuần có thể sử dụng javel...
- Ban giám hiệu tổ chức giám sát việc thực hiện

Hạn chế nguồn lây

- Phát hiện sớm người bệnh: Giám sát hàng ngày
- Cách ly: Người bệnh không được đến trường
 - Khi đi về từ vùng dịch/Trung Quốc cần nghỉ học / làm; hạn chế tiếp xúc người khác và đi đến nơi đông người trong vòng 14 ngày
 - Khi bị sốt hoặc nghi ngờ BTN cần đi khám bệnh để được chẩn đoán, không nên đến trường
 - Không chỉ HS mà cả GV, NV phải tuân thủ

Tổ chức phát hiện cách ly sớm (áp dụng cho tất cả BTN nao gồm cả nCoV)



Hàng ngày

- Điểm danh từng lớp. Yêu cầu: ghi rõ nguyên nhân trẻ nghỉ học
 - >thực hiện? giáo viên chủ nhiệm/giám thị/quản nhiệm, bảo mẫu
- cần liên hệ phụ huynh hỏi lý do ->thực hiện? giáo viên chủ nhiệm/giám thị/quản nhiệm, bảo mẫu

Tổ chức phát hiện cách ly sớm (tt)

- GV, BM Quan sát trẻ lúc đón trẻ, trong giờ ăn, sau giờ ngủ trưa, nếu phát hiện triệu chứng nghi ngờ ⇒ thông báo cho PH đến đón & đưa trẻ đi khám bệnh. Nếu kết quả bị bệnh -> Báo NV YTTH -> báo ngay cho TYT
 - HS lớn có thể dặn tự theo dõi và báo cáo GV, YTTH
 - Tổng hợp các trường hợp nghi vì bệnh vào sổ/file theo dõi quản lý chung của trường
- >thực hiện? Nhân viên Y tế trường học

Hãy tạo thói quen cho học sinh rửa tay thường xuyên trong ngày









Vệ sinh, khử khuẩn vệ sinh môi trường

Nhận xét về vệ sinh khử khuẩn



- Tất cả các bề mặt xung quanh đều có nguy cơ lây nhiễm tác nhân gây bệnh
- Cần thực hiện vệ sinh hàng ngày để loại bỏ các mầm bệnh nếu có
- Khi có BN cần tăng tần suất vệ sinh, khử khuẩn để loại trừ mầm bệnh
- Vệ sinh môi trường luôn phải song song với hạn chế sự xuất hiện của người bệnh tại trường

BẢNG TÓM TẮT: CHẤT KHỬ KHUẨN & NỒNG ĐỘ VỆ SINH-KHỬ KHUẨN

Áp dụng	Tần suất	Nồng độ clor	Cách pha dung dịch	
			Cloramin B cho 1 lít nước	Nước Javel theo hướng dẫn nhà sản xuất
- vệ sinh : đồ chơi, học cụ, bếp ăn - khử khuẩn khi không có bệnh (bề mặt nhiễm bẩn ít) - ngâm dụng cụ trong 20 phút	-mỗi ngày -mỗi tuần	0.05%	½ muỗng cà phê	theo hướng dẫn ghi trên nhãn
- khử khuẩn khi không có bệnh (bề mặt nhiễm bẩn nhiều) - ngâm dụng cụ trong 10 phút	-mỗi tuần	0.1%	1 muỗng cà phê	2 lần hơn
- khử khuẩn khi có bệnh - xử lý máu, dịch tiết ít	-mỗi ngày -xử lý ngay	0.5%	5 muỗng cà phê	10 lần hơn
- xử lý máu, dịch tiết nhiều	-xử lý ngay	1%	10 muỗng cà phê	20 lần hơn

(1 muỗng cà phê # 4 g)

Làm sạch hàng ngày

- Bểng xà phòng & các chất lau sàn
- Không có tác dụng diệt khuẩn
- Không dùng để thay thế hóa chất diệt khuẩn khi có nhu cầu



Khử khuẩn cuối tuần



- Thực hiện khi kết thúc 1 tuần dạy và học
- Sử dụng thêm nước javel trong khi làm vệ sinh trường lớp
- Ngâm rửa các đồ chơi của trẻ

Khử khuẩn vật dụng, đồ chơi

- Rửa sạch đồ chơi trước khi ngâm dung dịch khử khuẩn
- Ngâm dung dịch khử khuẩn 30 phút
- Rửa lại bằng nước sạch
- Phơi khô



Hình ảnh
từ TTYT
Tân Bình

Sử dụng 2 xô trong lau chùi bề mặt

- 1 xô dung dịch khử khuẩn
- 1 xô nước để xả bẩn
- Làm sạch bề mặt trước
- Nhúng ướt đẫm khăn trong dung dịch khử khuẩn
- Lau ướt các bề mặt
- Xả sạch khi khăn bẩn hoặc bị khô
- Nhúng lại vào dung dịch khử trùng và lau tiếp
- Lau lại bằng nước sạch
- Lau khô.



(Hình ảnh từ TTKSBT TPHCM)

Vệ sinh môi trường

- Đảm bảo trong ngoài lớp, đồ chơi ở sân trường, các hàng ghế, hành lang xung quanh trường sạch sẽ
- Hàng tuần tổ chức tổng vệ sinh môi trường
- Phân công người kiểm tra việc thực hiện vệ sinh, người dọn dẹp vệ sinh

Một số nội dung truyền thông

Không đưa trẻ bị bệnh
hô hấp đến trường

Trẻ ở nhà để chăm sóc
tốt hơn

Không là nguồn lây cho
người khác

Phụ huynh Thông báo rõ
nguyên nhân HS nghỉ học cho
GV sớm

Phục vụ theo dõi việc học
của HS

Phát hiện sớm ca BTN trong
trường học

Phòng chống BTN tại
nhà

Vệ sinh cá nhân, vệ sinh khử
khuẩn môi trường

Hình thức truyền thông?

Báo cáo BTN



Đột xuất

- Báo ngay khi xuất hiện các tình huống theo danh mục đính kèm tại công văn số 3440/GDĐT-CTTT ngày 3/10/2018
- Báo ngay khi có nhiều trường hợp có vấn đề sức khỏe trong cùng thời điểm

Hàng ngày

- Khi **CÓ** ổ dịch / chùm ca BTN tại trường

Hàng tháng

- Ds ca BTN ghi nhận từ ngày 1 đến ngày cuối tháng (file đã cập nhật hàng ngày)
- Không có thì báo cáo “KHÔNG CÓ CA BỆNH”

