

Số: 100/ĐL-TDĐT

Quận 3, ngày 11 tháng 3 năm 2019

ĐIỀU LỆ

Hội thao Kỷ niệm các ngày lễ trong tháng 3 năm 2019

I. MỤC ĐÍCH – Ý NGHĨA

- Chào mừng Kỷ niệm các ngày lễ lớn của đất nước trong tháng 3 năm 2019; 73 năm Ngày thành lập ngành Thể dục thể thao – Ngày Bác Hồ viết bài “Thể dục và sức khỏe” kêu gọi đồng bào tập thể dục (27/3/1946 - 27/3/2019); 88 năm Ngày thành lập Đoàn Thanh niên Cộng sản Hồ Chí Minh (26/03/1931 - 26/03/2019); 109 năm Ngày Quốc tế Phụ nữ (08/3/1910 - 08/3/2019); 84 năm Ngày Truyền thống Dân quân tự vệ (28/3/1935 - 28/3/2019); ngày Quốc tế Hạnh phúc Thế giới 20/3.

- Động viên đông đảo các tầng lớp nhân dân tham gia tập luyện thể dục, thể thao hưởng ứng cuộc vận động “Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại” và phong trào “Khỏe để lập nghiệp và giữ nước” trong tuổi trẻ toàn quận nhằm nâng cao sức khỏe, nâng cao chất lượng cuộc sống, xây dựng lối sống và môi trường văn hóa lành mạnh.

II. ĐỐI TƯỢNG VÀ ĐIỀU KIỆN THAM DỰ

1. Đối tượng:

- Toàn thể đoàn viên, thanh niên, học sinh, công nhân viên chức, người lao động, lực lượng vũ trang đang sinh hoạt và công tác tại các cơ quan, ban ngành đoàn thể, 14 phường trên địa bàn quận 3.

2. Điều kiện tham dự:

- Mỗi đơn vị đăng ký danh sách gồm: 01 Trưởng đoàn, 01 huấn luyện viên, 10 vận động viên (05 nam và 05 nữ). Thi đấu 08 vdv (04 nam và 04 nữ, 02 dự bị).

- Có thể liên kết tối đa 2 đơn vị.

- Các đội phải mặc đồng phục và mang giày thể thao khi thi đấu.

III. THỜI GIAN, ĐỊA ĐIỂM VÀ NỘI DUNG THI ĐẤU

1. Thời gian, địa điểm thi đấu:

- Hạn chót nộp hồ sơ đăng ký tham dự trước 11g30 thứ Ba ngày 19/3/2019 tại Tổ Nghiệp vụ Thể thao Trung tâm TDTT Quận 3 – 107 Trương Định, P6, Q3.

+ Email: nghiepvutdtq3@yahoo.com.vn

- Thời gian họp bốc thăm thi đấu vào lúc 8g00, thứ Tư ngày 20/3/2018 tại Văn phòng Trung tâm TDTT Q3 – 107 Trương Định, Phường 6, Quận 3

- Thời gian thi đấu vào lúc 8g00 ngày 24/3/2019 tại Câu lạc bộ TDTT Hồ Xuân Hương – Số 02 Hồ Xuân Hương, Phường 6, Quận 3 (sau khi tham gia hoạt động Ngày chạy Olympic).

2. Nội dung thi đấu:

2.1. Môn lượn vòng:

- Hướng dẫn trò chơi :

+ Tại vạch xuất phát, mỗi đội đứng thành 1 hàng ngang có thứ tự xen kẽ nam và nữ. Các thành viên cùng nắm tay nhau. Vòng dây (bằng nhựa đường kính 70 cm) sẽ được đặt dưới chân của người nam đứng đầu hàng.

+ Trọng tài ra hiệu lệnh xuất phát và bấm thời gian.

+ Người nam dùng tay lấy vòng, lòn vòng từ dưới chân, qua thân, lên vai, qua đầu rồi qua tay của người nữ đứng kế bên. Người nữ cho vòng dây qua đầu, lòn xuống chân, qua thân để qua tay bên kia vào tay của người nam kế tiếp. Người nào thực hiện xong thì di chuyển về phía đầu hàng theo hình thức cuốn chiếu và thực hiện tiếp. Kết thúc là khi người cuối cùng đến đứng tại vạch đích thực hiện lòn vòng dây qua toàn thân, xuống chân và vòng rơi chạm đất. Khi đó tất cả thành viên của đội đều đã phải vượt qua vạch đích.

- Xác định thành tích: đội nào có thời gian thực hiện ít nhất là đội xếp hạng cao nhất. Nếu 2 đội bằng nhau về thời gian thì đội nào có số lần chuyển vòng ít hơn sẽ là đội xếp hạng cao hơn.

2.2. Môn chuyền bóng tiếp sức:

- Hướng dẫn trò chơi:

+ Tại vạch xuất phát, nhóm 1 gồm 04 người (02 nam, 02 nữ) người đứng xen kẽ quay lưng vào nhau và dùng khuỷu tay nối kết 04 người lại thành 1 vòng tròn. Trọng tài sẽ đặt 01 trái bóng cao su (bóng tập gym yoga: đường kính 75 cm) vào trên vai của 04 người. Nhóm 2 sắp xếp đội hình tương tự nhưng không có bóng và đứng tại vạch qui định.

+ Trọng tài ra hiệu lệnh xuất phát và bấm thời gian.

+ Nhóm 1 xuất phát. 04 người đồng loạt di chuyển nhanh đến vị trí đứng của nhóm 2. Quãng đường di chuyển 20m.

+ Khi nhóm 1 đến vạch qui định thì chuyền bóng qua cho nhóm 2 nhưng không được sử dụng tay. 2 nhóm phối hợp nghiêng người cho bóng lăn qua vai. Sau khi nhận bóng, nhóm 2 lập tức di chuyển về đích.

+ Trong quá trình di chuyển và trao đổi bóng nếu bị rớt bóng thì bộ phận trọng tài sẽ hỗ trợ đặt bóng lại lên vai.

- Xác định thành tích: đội nào có thời gian thực hiện ít nhất là đội xếp hạng cao nhất. Nếu 2 đội bằng nhau về thời gian thì đội nào có số lần rớt bóng ít hơn sẽ xếp hạng cao hơn.

2.3. Môn nhảy dây tập thể:

- Hướng dẫn trò chơi:

- + Sử dụng dây bổ có đường kính 10mm, dài 10m.
- + Mỗi đội chơi sẽ có 08 vận động viên trong đó 06 vận động viên sẽ nhảy, 02 vận động viên còn lại sẽ là người quay dây. Trong đội hình phải có tối thiểu 03 vận động viên nữ.
- + Trọng tài ra hiệu lệnh xuất phát và bấm thời gian
- + 2 vận động viên bắt đầu quay dây cho 6 vận động viên của đội mình nhảy.
- + Trường hợp khi vướng dây mà chưa hết thời gian qui định thì đội đó tiếp tục nhảy.
- Xác định thành tích: trong thời gian 02 phút đội nào có số lần nhảy được nhiều nhất là đội xếp hạng cao nhất. Nếu 2 đội bằng nhau thì đội nào bị chạm dây ít hơn sẽ xếp hạng cao hơn.

III. LUẬT VÀ THỂ THỨC THI ĐẤU

1. Luật thi đấu:

- Ban Tổ chức sẽ bốc thăm sắp đặt thi đấu theo thứ tự đăng ký.
- Áp dụng luật chơi quy định của Sở Văn hóa và Thể thao Thành phố Hồ Chí Minh ban hành, kể cả điều bổ sung mới nhất.

2. Thể thức thi đấu:

- Ban Tổ chức sẽ tổ chức thi đấu 1 lượt bấm thời gian tính giờ chung cuộc.
- Trong mỗi đợt thi đấu, Trọng tài xướng tên các đội dự thi 3 lần để vào vị trí thi đấu, nếu vắng mặt xem như bỏ cuộc. Các đội còn lại sẽ được trọng tài cho tiến hành thi đấu.

IV. KHEN THƯỞNG KỶ LUẬT

- Ban tổ chức sẽ trao giải thưởng cho các đội đoạt thứ hạng Nhất, Nhì, Ba và khuyến khích ở từng nội dung thi đấu cụ thể.
- Tùy theo mức lỗi vi phạm mà Ban tổ chức sẽ phê bình, cảnh cáo, truất quyền thi đấu đối với các cá nhân là vận động viên, trưởng đoàn và đơn vị vi phạm điều lệ của Ban tổ chức.

V. KHIẾU NẠI

- Sau khi bốc thăm thi đấu, Ban tổ chức không giải quyết bất kỳ trường hợp về nhân sự.
- Các khiếu nại phải thực hiện bằng văn bản vắn tắt do lãnh đạo đoàn hoặc trưởng đoàn có tên trong danh sách đăng ký.
- Các khiếu nại về chuyên môn, kỹ thuật phải được thực hiện ngay sau khi kết thúc nội dung thi đấu không quá 05 phút.
- Ban tổ chức các môn sẽ căn cứ vào luật thi đấu hoặc các quy định chuyên môn để xử lý các trường hợp khiếu nại và quyết định kết quả của trận thi đấu đã diễn ra.
- Mọi thắc mắc xin liên hệ :

+ Ông Lương Thế Dũng : Tổ phó Tổ Nghiệp vụ thể thao Trung tâm TDTT Quận 3 –
DD: 0913.716248

+ Email: nghiepvutdtq3@yahoo.com.vn

VI. CÁC ĐIỀU KHOẢN KHÁC

- Các quyết định của Ban tổ chức về vấn đề khiếu nại mọi cá nhân, đơn vị liên quan phải tuyệt đối chấp hành. Chỉ có Ban tổ chức mới có quyền sửa đổi hoặc bổ sung điều lệ./.

Nơi nhận:

- VP QU – UBND Q3;
- P.VH-TT; TTVH;
- Các ngành liên tịch;
- UBND 14 phường;
- BGĐ TT.TDĐT;
- Lưu VT./.



GIÁM ĐỐC

Nguyễn Văn Cường