|  |  |
| --- | --- |
| ỦY BAN NHÂN DÂN  THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH  **SỞ GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO** | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**  **Độc lập – Tự do – Hạnh phúc** |
| Số: 3061/KH-GDĐT-CTTT | *Thành phố Hồ Chí Minh, ngày 05 tháng 9 năm 2018* |
|  |  |

**KẾ HOẠCH**

**Tập huấn chuyên môn thể dục Aerobic cho đội ngũ huấn luyện viên phụ trách dạy thể dục Aerobic tại các trường mầm non trên địa bàn thành phố**

Căn cứ Quyết định số 1076/QĐ-TTg ngày 17 tháng 6 năm 2016 của Thủ tướng Chính phủ về việc phê duyệt Đề án “Tổng thể phát triển giáo dục thể chất và thể thao trường học giai đoạn 2016-2020, định hướng đến năm 2025”;

Căn cứ Công văn số 1491/BGDĐT-GDTC ngày 16 tháng 4 năm 2018 của Bộ Giáo dục và Đào tạo về tiếp tục thực hiện Đề án “Tổng thể phát triển giáo dục thể chất và thể thao trường học giai đoạn 2016-2020, định hướng đến năm 2025”;

Căn cứ Chương trình phối hợp liên tịch giữa Sở Giáo dục và Đào tạo và Sở Văn hoá và Thể thao về công tác giáo dục thể chất và thể thao học đường giai đoạn 2016-2020.

Sở Giáo dục và Đào tạo triển khai kế hoạch tập huấn chuyên môn thể dục Aerobic cho đội ngũ huấn luyện viên phụ trách dạy thể dục Aerobic tại các trường mầm non như sau:

**I. Mục đích, Yêu cầu:**

- Nhằm tăng cường vận động cho trẻ trong trường mầm non, nâng cao thể lực và phòng chống thừa cân béo phì. Góp phần nâng cao sức khỏe, thể chất và tạo thói quen vận động hàng ngày và tạo không khí vui tươi, thoải mái cho trẻ.

- Tổ chức tập luyện và tạo sân chơi cho trẻ tại trường đảm bảo an toàn, thực hiện đúng động tác, đội hình, sử dụng nhạc… phù hợp với độ tuổi của trẻ.

- Thành lập đội tham dự hội thi cấp thành phố.

**II. Đối tượng, số lượng:**

* Đối tượng: Huấn luyện viên phụ trách giảng dạy thể dục Aerobic tại các trường mầm non trên địa bàn thành phố.
* Số lượng: 01đến 02 huấn luyện viên/trường mầm non

**III. Nội dung, thời gian, địa điểm:**

1. **Nội dung thực hiện:**

* Tập huấn chuyên môn các động tác cơ bản bài tập thể dục Aerobic phù hợp với trẻ trong các hoạt động ngoài giờ.
* Tổ chức hội thi Aerobic cấp thành phố (Dự kiến tháng 4/2019).

1. **Thời gian, địa điểm:**

- Thời gian: Dự kiến tuần thứ 3 - tháng 10/2018 (Thời gian cụ thể thông báo sau)

- Địa điểm: Dự kiến Tại Câu lạc bộ Văn hóa và Thể thao Nguyễn Du (Số 116 Nguyễn Du, Quận 1).

*\* Ban tổ chức cung cấp video và tài liệu các động tác bài tập thể dục cho các đơn vị sau chương trình tập huấn.*

**IV. Công tác tổ chức thực hiện:**

1. **Sở Giáo dục và Đào tạo:**

* Phối hợp với Sở Văn hóa và Thể thao xây dựng nội dung tập huấn và chuẩn bị lực lượng Huấn Luyện Viên (Nhân sự của Sở Văn hóa và thể thao). Hỗ trợ chuyên môn cho các trường tập luyện giai đoạn đầu và xây dựng bài tập tham dự hội thi (Nếu trường có nhu cầu).
* Tổng hợp danh sách các đơn vị, phân bổ lớp và thời gian tập huấn cụ thể thông báo đến các đơn vị.
* Tổ chức các lớp tập huấn, triển khai tài liệu hướng dẫn cho các đơn vị.
* Tổ chức hội thi cấp thành phố.

**2. Phòng Giáo dục và Đào tạo, các Trường mầm non trực thuộc:**

- Lập danh sách cử huấn luyện viên các trường mầm non trực thuộc tham dự lớp tập huấn gửi về Ban tổ chức *trước ngày* ***15/10/2018*** *(Mẫu đính kèm).*

- Hỗ trợ và tạo điều kiện thuận lợi các các đơn vị tham dự và tổ chức tập luyện.

**3. Các đơn vị trường mầm non:**

- Cử huấn luyện viên tham gia lớp tập huấn chuyên môn.

- Căn cứ vào điều kiện thực tế, các đơn vị tổ chức hướng dẫn tập luyện cho trẻ theo nhiều hình thức nhưng phải đảm bảo nội dung và an toàn.

- Phát động phong trào tập luyện tạo thói quen vận động hàng ngày vui tươi, thoải mái cho trẻ.

- Thành lập đội tham dự hội thi.

Sở Giáo dục và Đào tạo đề nghị Thủ trưởng các đơn vị triển khai thực hiện ./.

**KT. GIÁM ĐỐC**

**PHÓ GIÁM ĐỐC**

*(Đã ký)*

**Bùi Thị Diễm Thu**

***Nơi nhận:***

* Giám đốc Sở GD&ĐT;
* Sở VH&TT;
* Phòng GDMN;
* Phòng GD&ĐT;
* Lưu VP, CTTT.

|  |  |
| --- | --- |
| ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN 3  **PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO**  Số: **679**  /SY-GDĐT | *Quận 3, ngày 12 tháng 9 năm 2018* |

Kính gửi:

- Hiệu trưởng Trường Mầm Non (CL. NCL).

Phòng Giáo dục và Đào tạo Quận 3 kính đề nghị lãnh đạo các đơn vị triển khai thực hiện.

Danh sách tham gia, xin gửi về httrang.q3@tphcm.gov.vn - 0933.929.308.

|  |  |
| --- | --- |
| ***Nơi nhận:***  - Như trên;  - Lưu: VT, Cổng TTĐT. | **TRƯỞNG PHÒNG**  **(đã ký)** |

**Nguyễn Thị Lệ Thủy**

|  |  |
| --- | --- |
| ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN …….  **PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO Q/H……** | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**  **Độc lập – Tự do – Hạnh phúc** |

*Thành phố Hồ Chí Minh, ngày tháng năm 2018*

**DANH SÁCH THAM DỰ LỚP TẬP HUẤN**

**chuyên môn thể dục Aerobic cho đội ngũ huấn luyện viên phụ trách dạy thể dục Aerobic tại các trường Mầm Non trên địa bàn thành phố**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **TT** | **QUẬN/HUYỆN** | **TRƯỜNG** | **HỌ TÊN** | **CHỨC VỤ** | **ĐIỆN THOẠI** | **EMAIL** |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |

**TRƯỞNG PHÒNG**

(ký tên đóng dấu)