

Số: 1137 /GDĐT-TH

Quận 10, ngày 26 tháng 12 năm 2019

Về tập huấn bài tập thể dục buổi sáng và
thể dục giữa giờ năm học 2019-2020

Kính gửi: Hiệu trưởng các trường tiểu học, THCS

Thực hiện kế hoạch số 4806 /KH-GDĐT-CTTT ngày 25 tháng 12 năm 2019 của Sở Giáo dục và Đào tạo về Kế hoạch triển khai bài tập thể dục buổi sáng và thể dục giữa giờ năm học 2019-2020, Phòng Giáo dục và Đào tạo thông tin đến các trường tham gia tập huấn chuyên môn bài tập thể dục buổi sáng và thể dục giữa giờ, bài tập cơ bản võ Vovinam, võ Taekwondo như sau:

I. Mục đích, yêu cầu

1. Mục đích

Nhằm đẩy mạnh hoạt động thể dục buổi sáng, thể dục giữa giờ đi vào nề nếp, đảm bảo 100% học sinh tham gia thường xuyên hàng ngày theo quy định, thúc đẩy phong trào tập luyện các môn võ trong hệ thống giải học sinh thành phố trong nhà trường ngày càng phát triển mạnh mẽ, thu hút đông đảo học sinh tham gia; Nâng cao chất lượng các hoạt động giáo dục thể chất, thể thao trong nhà trường, góp phần nâng cao chất lượng giáo dục toàn diện.

2. Yêu cầu

- Các trường Tiểu học Võ Trường Toản, Dương Minh Châu, THCS Hoàng Văn Thụ, Trần Phú cử giáo viên tham dự tập huấn (Mỗi trường cử 01 giáo viên).
- Tổ chức tập huấn lại cho các trường trong quận.
- Các trường tổ chức tập luyện cho học sinh tại trường đảm bảo an toàn, thực hiện đúng các bài tập theo hướng dẫn.

II. Nội dung chương trình, thời gian, địa điểm

1. Nội dung bài tập

- Bài thể dục buổi sáng, bài thể dục giữa giờ
- Các bài tập cơ bản võ nhạc Vovinam, Taekwondo

2. Chương trình, thời gian, địa điểm

- Thời gian tập huấn chuyên môn cho giáo viên các trường Tiểu học Võ Trường Toản, Dương Minh Châu, THCS Hoàng Văn Thụ, Trần Phú: **Ngày 12, 13, 14/ 02/2020**

- Địa điểm: Nhà thể thao đa năng trường THPT Chuyên Lê Hồng Phong số 320 Trần Bình Trọng quận 5.

- Ban tổ chức cung cấp đường dẫn hướng dẫn bài tập đã được tập huấn nhằm hỗ trợ giáo viên trong quá trình tập luyện cho học sinh tại đơn vị.

IV. Tổ chức thực hiện

- Các trường Tiểu học Võ Trường Toản, Dương Minh Châu, THCS Hoàng Văn Thụ, Trần Phú lập danh sách cử giáo viên tham dự lớp tập huấn đúng thành phần. Hạn chót đăng ký danh sách trước ngày **04/01/2020** về địa chỉ:

lenhan65@gmail.com. Theo mẫu:

STT	Họ và tên	Chức vụ	Đơn vị	Địa chỉ email	Số điện thoại liên lạc
-----	-----------	---------	--------	---------------	------------------------

- Hiệu trưởng hỗ trợ và tạo điều kiện thuận lợi cho giáo viên tham dự và tổ chức tập huấn lại cho giáo viên trong quận (Kế hoạch tập huấn lại sẽ thông báo sau).

- Phát động phong trào tập luyện trong học sinh.

- Giáo viên tham dự lớp tập huấn cần tham gia đầy đủ toàn bộ chương trình tập huấn, lĩnh hội các bài tập để tập huấn lại và hướng dẫn cho học sinh tập luyện tại trường.

- Khi tham gia lớp tập huấn giáo viên mặc trang phục và mang giày thể thao.

- Thực hiện nghiêm túc nội quy lớp tập huấn.

Phòng Giáo dục và Đào tạo đề nghị hiệu trưởng các trường quan tâm và triển khai thực hiện ./.

Nơi nhận:

- Trường TìH, THCS;
- Lưu: VT, TìH.

TRƯỞNG PHÒNG



Nguyễn Thành Văn