

UBND HUYỆN BÌNH CHÁNH  
**PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO**

Số: 1582/GDĐT

V/v tuyên truyền các bài tập thể dục dành  
cho học sinh tập luyện nâng cao sức khỏe  
phòng, chống dịch COVID-19

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM

Độc lập – Tự do – Hạnh phúc

Bình Chánh, ngày 18 tháng 9 năm 2020

Kính gửi: Hiệu trưởng các trường MN-MG, TH và THCS (CL-NCL).

Căn cứ Công văn số 2821/GDĐT-CTTT ngày 09 tháng 9 năm 2020 của Phòng Chính trị Tư tưởng - Sở Giáo dục và Đào tạo Thành phố Hồ Chí Minh về việc tuyên truyền các bài tập thể dục dành cho học sinh tập luyện nâng cao sức khỏe phòng, chống dịch COVID-19.

Nhằm mục đích, tuyên truyền, phổ biến tài liệu để học sinh tham khảo tập luyện nâng cao sức khỏe, tăng cường thể lực phòng, chống dịch COVID-19.

Phòng Giáo dục và Đào tạo thông tin đến các đơn vị bài tập thể dục (*dưới dạng video*) và tài liệu hướng dẫn tập luyện (*danh mục đính kèm*) như sau:

- Đường dẫn: <https://bit.ly/2ExIroY>
- Fanpage: <https://www.facebook.com/Vugiaoducthechatbgd>.

Phòng Giáo dục và Đào tạo đề nghị Thủ trưởng các đơn vị tuyên truyền, phổ biến tài liệu đến các giáo viên và các em học sinh để tham khảo tập luyện nâng cao sức khỏe, tăng cường thể lực phòng, chống dịch COVID-19./.

**Nơi nhận:**

- Như trên;
- Trường phòng (để báo cáo);
- Lưu VT.



**TRƯỞNG PHÒNG**

*[Signature]*  
**Nguyễn Trí Dũng**


**DANH MỤC CÁC TÀI LIỆU**  
 (Kèm theo Công văn số: 1582/GDDT ngày 18 tháng 3 năm 2020)

|             | Nội dung tài liệu                                                                                                                                                                                       |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|             | <b>I. CÁC BÀI TẬP THỂ DỤC (VIDEO)</b>                                                                                                                                                                   |
| Video số 01 | BÀI TẬP THỂ DỤC<br>DÀNH CHO TRẺ MẪU GIÁO VÀ HỌC SINH TIỂU HỌC<br>(Bài hát: Bé vui khỏe – Nhạc và lời: Lê Vinh Phúc)                                                                                     |
| Video số 02 | BÀI TẬP THỂ DỤC<br>DÀNH CHO TRẺ MẪU GIÁO VÀ HỌC SINH TIỂU HỌC<br>(Bài hát: Em phòng chống Corona ở trường - Nhạc và lời: Bùi Anh Tôn)                                                                   |
| Video số 03 | BÀI TẬP THỂ DỤC<br>DÀNH CHO HỌC SINH TRUNG HỌC CƠ SỞ<br>(Bài hát: Chống dịch như chống giặc - Nhạc và lời: Ưng Đại Vệ)                                                                                  |
| Video số 04 | BÀI TẬP THỂ DỤC<br>DÀNH CHO HỌC SINH TRUNG HỌC CƠ SỞ<br>(Bài hát: Ghen Covy - Thuộc dự án truyền thông phòng chống COVID-19, Viện Sức khỏe nghề nghiệp và môi trường, Bộ Y tế - Nhạc và lời: Khắc Hưng) |
| Video số 05 | BÀI TẬP THỂ DỤC<br>DÀNH CHO HỌC SINH TRUNG HỌC PHỔ THÔNG<br>(Bài hát: Corona - Đại dịch sẽ phải lùi xa - Nhạc và lời: Bùi Anh Tú)                                                                       |
|             | <b>II. TÀI LIỆU HƯỚNG DẪN TẬP LUYỆN:</b> file PDF, 64 trang                                                                                                                                             |