ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN 3 **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**

**PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO Độc lập - Tự do - Hạnh phúc**

**CHUYÊN ĐỀ MÔN GIÁO DỤC THỂ CHẤT**

**NĂM HỌC: 2024-2025**

Tên GV hướng dẫn: Lê Công Minh

Tên chuyên đề: **THỂ THAO TỰ CHỌN (CẦU LÔNG)**. ( lớp 8)

Thời gian thực hiện: 7g45 Ngày 12/4/2025

Địa điểm:Trường THCS Kiến Thiết.

Địa chỉ: 223/4 Nguyễn Đình Chiểu, Phường 5, Quận 3.

Thành phần tham dự: Giáo viên Giáo dục thể chất các trường THCS Quận 3.

**I. MỤC TIÊU**

**1. Kiến thức**

- Nhận biết được các kỹ thuật phát cầu, phán đoán được điểm rơi của cầu để di chuyển thực hiện các kỹ thuật đánh cầu cao tay, thấp tay, đập cầu, đỡ cầu ngắn….

- Nắm được yêu cầu các trò chơi vận động trước và sau tập luyện. Thực hiện vận dụng cơ bản, linh hoạt các kỹ thuật đánh cầu vào trò chơi.

**2. Năng lực**

**a. Năng lực chung:**

***-*** Năng lực tự chủ và tự học: Học sinh chủ động tập luyện.

- Năng lực giao tiếp và hợp tác: Biết sử dụng thuật ngữ kết hợp với hình ảnh để trình bày thông tin về động tác, biết hợp tác trong nhóm để thực hiện bài tập và các trò chơi.

**b. Năng lực đặc thù:**

- Thực hiện được phát cầu và di chuyển lùi đánh cầu cao tay bên phải, đập cầu thuận tay, kĩ thuật di chuyển ngang đập cầu thuận tay.

- Biết chơi trò chơi vận động.

- Biết điều chỉnh, sửa sai động tác thông qua nghe, quan sát và tập luyện.

**3. Phẩm chất**

- Chủ động chia sẻ kinh nghiệm học tập và tích cực hợp tác với bạn trong luyện tập.

Dưới đây là hình ảnh buổi chuyên đề























