

Số: 444 /KH-TTYT

Quận 5, ngày 04 tháng 4 năm 2024.

**KẾ HOẠCH**  
**Phòng, chống dịch bệnh viêm hô hấp năm 2024 trên địa bàn quận 5**

Căn cứ Kế hoạch số 2691/KH-SYT ngày 02 tháng 4 năm 2024 của Sở Y tế Thành phố Hồ Chí Minh về việc xây dựng kế hoạch phòng chống dịch bệnh viêm hô hấp trong năm 2024 của Ngành Y tế;

Trung tâm Y tế quận 5 xây dựng kế hoạch phòng, chống dịch bệnh viêm hô hấp năm 2024, trên địa bàn quận 5 cụ thể như sau:

**I. MỤC ĐÍCH – YÊU CẦU:**

**1. Mục đích:**

- Chủ động giám sát, phát hiện kịp thời các trường hợp bệnh hô hấp do các tác nhân mới; thực hiện kịp thời, hiệu quả các biện pháp phòng, chống dịch; đảm bảo công tác điều trị đạt hiệu quả cao nhất, hạn chế thấp nhất tỉ lệ tử vong.
- Sẵn sàng đáp ứng nhanh, xử lý kịp thời, triệt để không để dịch lây lan, hạn chế mức thấp nhất số ca mắc và tử vong. Hạn chế, giảm thiểu tác động của dịch bệnh đến phát triển kinh tế, trật tự, an toàn xã hội.
- Đảm bảo nguồn lực sẵn sàng cho việc đáp ứng nhưng vẫn giữ an toàn cho nhân viên y tế, tổ chức phòng và kiểm soát lây nhiễm trong cộng đồng.

**2. Yêu cầu:**

- Triển khai đồng bộ các giải pháp đáp ứng khi có dịch bệnh xảy ra, không để quá tải cho hệ thống điều trị.
- Huy động nguồn lực sẵn có, đảm bảo phân tuyến thu dung điều trị hợp lý giữa các cơ sở khám bệnh, chữa bệnh trên địa bàn.
- Cơ sở khối điều trị sẵn sàng về nhân lực và cơ sở hạ tầng để mở rộng quy mô giường bệnh cho thu dung, cách ly, điều trị người nhiễm khi dịch bệnh bùng phát theo các tình huống giả định.
- Tuân thủ hướng dẫn chẩn đoán, điều trị các bệnh viêm đường hô hấp theo quy định của Bộ Y tế và hướng dẫn của Sở Y tế Thành phố Hồ Chí Minh.
- Nguồn nhân lực tham gia công tác chống dịch, khám bệnh, chữa bệnh phải được tập huấn về kiểm soát nhiễm khuẩn và năng lực chuyên môn đáp ứng yêu cầu.

**II. NỘI DUNG HOẠT ĐỘNG:**

**1. Công tác kiểm soát dịch bệnh viêm hô hấp:**

- Tiếp tục thực hiện theo dõi giám sát, tập hợp thông tin về diễn biến dịch bệnh viêm đường hô hấp trên địa bàn để tham mưu kịp thời cho Ban giám đốc và đồng thời báo cáo Ban chỉ đạo phòng chống dịch của địa phương.

- Tổ chức các hoạt động phòng, chống dịch bệnh viêm hô hấp trong trường học, các khu nhà trọ, công ty, xí nghiệp,... Theo đúng hướng dẫn của ngành Y tế trong bối cảnh thích ứng, an toàn với dịch bệnh.

- Nâng cao sự hiểu biết của người dân về bệnh và các biện pháp phòng bệnh, từng bước thay đổi hành vi chủ động phòng bệnh cũng như kịp thời cung cấp các thông tin dịch bệnh.

- Chuẩn bị sẵn sàng trang thiết bị, vật tư y tế phục vụ công tác phòng, chống dịch bệnh truyền nhiễm tại địa phương.

- Thực hiện thống kê, báo cáo định kỳ, đột xuất theo quy định và yêu cầu của Trung tâm Kiểm soát bệnh tật, Sở Y tế Thành Phố Hồ Chí Minh.

## **2. Giám sát các bệnh hô hấp trong cộng đồng:**

- Giám sát tình hình bệnh hô hấp trong cộng đồng dựa vào chỉ số thông qua báo cáo bệnh truyền nhiễm theo Thông tư số 54/2015/TT-BYT ngày 28/12/2015 của Bộ Y tế và giám sát dựa vào sự kiện theo hướng dẫn của Bộ Y tế tại Quyết định 2018/QĐ-BYT ngày 01/04/2018. Đồng thời, giám sát tỷ lệ ca nặng/ca nhập viện và tỷ lệ tử vong/ca nhập viện để đánh giá tình trạng nặng của bệnh đối với cộng đồng.

- Lấy mẫu xét nghiệm sớm đối với những trường hợp bệnh viêm đường hô hấp nặng hoặc người có triệu chứng nghi ngờ thuộc nhóm nguy cơ mắc bệnh nặng (người cao tuổi; người có bệnh nền nặng như tiểu đường/tim mạch kể cả cộng đồng và cơ sở điều trị; những người có bệnh lý suy giảm miễn dịch; phụ nữ có thai).

- Giám sát tác nhân gây bệnh viêm hô hấp cấp tính trên địa bàn nhằm phát hiện kịp thời các tác nhân gây bệnh mới với khả năng lây lan nhanh, nguy cơ tử vong cao để kịp thời đáp ứng với các đợt bùng phát dịch.

- Thực hiện kế hoạch bảo vệ người nguy cơ tại nơi ở và tại nơi làm việc của người bệnh.

## **3. Giả định xử lý tình huống:**

***Tình huống 1: Có thông tin ghi nhận tác nhân mới gây bệnh hô hấp cấp tính, chưa phát hiện trên địa bàn Quận 5.***

- Theo dõi sát tình hình dịch bệnh hô hấp trên địa bàn (tại cộng đồng và trong cơ sở y tế), triển khai các biện pháp phòng chống dịch và báo cáo ngay cho Sở Y tế TP. Hồ Chí Minh, Trung tâm Kiểm soát bệnh tật Thành phố và Ban chỉ đạo phòng chống dịch bệnh của quận khi có sự gia tăng bất thường số ca bệnh.

***Tình huống 2: Ghi nhận chùm ca bệnh viêm hô hấp tại cộng đồng trên địa bàn Quận 5.***

❖ **Phát hiện và báo cáo:**

- **Nhận thông tin:** Nhận thông báo từ trường học, trạm y tế, cơ sở y tế hoặc người dân về tình trạng gia tăng số ca bệnh viêm hô hấp trong cộng đồng.

- **Điều tra xác minh:**

- + Xác định số lượng, độ tuổi, giới tính, địa chỉ, triệu chứng lâm sàng của các ca bệnh.
- + Xác định thời gian khởi phát bệnh, mối liên hệ dịch tễ giữa các ca bệnh (nếu có).
- + Thu thập thông tin về môi trường sống, điều kiện vệ sinh của khu vực có ca bệnh.

- **Báo cáo:**

+ Báo cáo kịp thời cho Ban giám đốc, Ban chỉ đạo phòng chống dịch bệnh của địa phương, Trung tâm Kiểm soát bệnh Thành phố và Sở Y tế TP. Hồ Chí Minh.

+ Cung cấp đầy đủ thông tin thu thập được trong quá trình điều tra xác minh.

❖ **Xử lý ổ dịch:**

- **Khoanh vùng ổ dịch:**

- + Xác định phạm vi khu vực có ca bệnh sinh sống, học tập, làm việc.
- + Khoanh vùng ổ dịch theo nguyên tắc rộng hơn khu vực có ca bệnh ít nhất 200m.

- **Lập danh sách đối tượng cần theo dõi:**

+ Bao gồm tất cả các ca bệnh, người nghi ngờ mắc bệnh, người tiếp xúc gần với ca bệnh.

+ Theo dõi sức khỏe đối tượng theo dõi ít nhất 14 ngày kể từ ngày tiếp xúc cuối cùng với ca bệnh.

- **Xét nghiệm:**

+ Lấy mẫu xét nghiệm bệnh phẩm của các ca bệnh, người nghi ngờ mắc bệnh để chẩn đoán xác định.

+ Gửi mẫu xét nghiệm đến Viện Pasteur hoặc Trung tâm tâm kiểm soát bệnh tật Thành phố Hồ Chí Minh để xét nghiệm.

- **Cách ly:**

- + Cách ly các ca bệnh tại phòng riêng có đầy đủ điều kiện về phòng chống lây nhiễm.
- + Cách ly theo dõi người nghi ngờ mắc bệnh tại khu vực riêng trong khối điều trị.

- **Điều trị bệnh nhân:**

- + Điều trị các ca bệnh theo hướng dẫn của Bộ Y tế.
- + Điều trị triệu chứng cho người nghi ngờ mắc bệnh.

- **Phòng chống lây nhiễm:**

+ Tuyên truyền, giáo dục sức khỏe cho người dân về các biện pháp phòng chống viêm đường hô hấp cấp.

+ Tuân thủ nghiêm ngặt các biện pháp phòng chống lây nhiễm trong cơ sở y tế

+ Vệ sinh môi trường, khử trùng khu vực có ca bệnh.

+ Vệ sinh, khử trùng khu vực có ca bệnh, khu vực chung của khối điều trị.

+ Hạn chế người ra vào khu vực ổ dịch.

+ Hạn chế tập trung đông người.

- **Theo dõi tình hình:**

+ Theo dõi chặt chẽ tình hình diễn biến của ổ dịch.

**4. Chuẩn bị sẵn sàng mọi nguồn lực:**

- Nhân lực: Nhân viên y tế các tuyến phải được tập huấn về kiểm soát nhiễm khuẩn; cập nhật kiến thức chuyên môn về giám sát, chẩn đoán, điều trị và dự phòng bệnh.

- Vật lực: các đơn vị cần chủ động dự phòng trang thiết bị, cơ sở vật chất để sẵn sàng tiếp nhận bệnh nhân khi tình hình dịch bệnh trở nên phức tạp.

**5. Công tác tập huấn, truyền thông giáo dục sức khỏe:**

- Tăng cường các biện pháp truyền thông cho người dân; học sinh, phụ huynh trong trường học biết về đường lây truyền của bệnh viêm hô hấp, tiếp tục tuân thủ các biện pháp phòng, chống dịch theo khuyến cáo của ngành Y tế.

- Vận động người dân cùng các sở, ban, ngành, đoàn thể tham gia, hỗ trợ cùng Ngành Y tế trong công tác phòng, chống dịch bệnh.

### **III. TỔ CHỨC THỰC HIỆN:**

**1. Đề nghị được phối hợp Phòng Văn hóa và thông tin, Trung tâm văn hóa Quận 5:** Phối hợp ngành Y tế thực hiện tuyên truyền, truyền tải các thông điệp phòng, chống dịch bệnh viêm hô hấp bằng nhiều hình thức (thông qua các trang thông tin điện tử, băng rôn,...); chia sẻ các tài liệu truyền thông phòng, chống dịch bệnh viêm hô hấp do ngành y tế phát hành cho học sinh, sinh viên, người khuyết tật, người lao động, người thuộc nhóm nguy cơ, người dân trên địa bàn.

**2. Đề nghị được phối hợp với phòng Giáo dục đào tạo Quận 5:** Trong tổ chức thực hiện các hoạt động phòng chống dịch bệnh viêm hô hấp góp phần bảo vệ sức khỏe của cộng đồng và chính bản thân mỗi người. Xây dựng ý thức chủ động phòng bệnh cho thế hệ tương lai. Duy trì tính hiệu quả và bền vững các hoạt động phòng, chống dịch trong trường học.

- Đảm bảo đầy đủ nguồn nhân lực tham gia hoạt động phòng, chống dịch tại các trường học, ký túc xá, khu lưu trú học sinh, sinh viên, vận động các trường tham gia tập huấn và triển khai các hoạt động phòng chống dịch bệnh viêm hô hấp tại trường, tuyên truyền GDSK bằng nhiều hình thức cho Giáo viên, nhân viên nhà trường, học sinh, sinh viên và phụ huynh để phát hiện ca bệnh sớm, hạn chế lây lan dịch bệnh trong trường học.

- Thực hiện đúng, đầy đủ việc quản lý, báo cáo học sinh mắc bệnh truyền nhiễm tại trường học theo quy định.

**3. Đề nghị được phối hợp với Phòng Y tế Quận 5:** Trong việc chủ trì phối hợp tham mưu Ủy ban nhân dân Quận chỉ đạo chính quyền địa phương, các ban ngành, đoàn thể, các tổ chức chính trị, xã hội, huy động quần chúng nhân dân triển khai đồng bộ các biện pháp phòng, chống dịch bệnh viêm hô hấp. Thường xuyên tổ chức các đoàn kiểm tra, đôn đốc, chỉ đạo các phường trong công tác phòng chống dịch bệnh viêm hô hấp nhằm phát hiện sớm ổ dịch để nhanh chóng dập tắt dịch và kiểm soát chặt chẽ khu vực có dịch trên toàn địa bàn quận.

- Chỉ đạo các cơ sở khám chữa bệnh, phòng khám Đa khoa thực hiện báo cáo cho Trung tâm Y tế Quận 5 trong vòng 24 giờ kể từ khi phát hiện ca bệnh viêm hô hấp.

**4. Đề nghị được phối hợp với Phòng Tài chính – Kế hoạch Quận 5:** Trong việc tham mưu cho Ủy ban nhân dân quận đáp ứng kịp thời kinh phí để chủ động tăng cường các hoạt động giám sát, phòng chống dịch kịp thời theo quy định.

**5. Đề nghị được phối hợp với Ủy ban nhân 14 phường:** Trong việc kiện toàn, củng cố ban chỉ đạo phòng chống dịch tại địa phương, nâng cao chất lượng hoạt động của ban chỉ đạo, phát huy tính chủ động của mỗi thành viên Ban chỉ đạo trong việc thực hiện kế hoạch phòng chống dịch bệnh viêm hô hấp, đảm bảo đủ nhân lực thực hiện công tác của địa phương.

#### **6. Trung tâm Y tế Quận 5:**

- *Phòng Kế hoạch - nghiệp vụ:* Phối hợp với khoa Kiểm soát bệnh tật xây dựng kế hoạch phòng, chống dịch bệnh viêm hô hấp năm 2024. Củng cố, đào tạo, tập huấn cho nhân sự cập nhật kiến thức, kỹ năng chuyên môn thực hiện công tác phòng, chống dịch bệnh viêm hô hấp của đơn vị và báo cáo kịp thời về các cơ quan cấp trên theo qui định.

- *Phòng Tài chính - Kế toán:* Phối hợp với khoa Kiểm soát bệnh tật xây dựng, hướng dẫn lập dự trù và quyết toán kinh phí chương trình phòng, chống dịch bệnh viêm hô hấp năm 2024 theo đúng quy định.

- *Phòng Dân số- Truyền thông – Giáo dục sức khỏe:* Phối hợp khoa Kiểm soát bệnh tật triển khai các tài liệu về truyền thông giáo dục sức khỏe, các thông điệp truyền thông cho người dân, người chăm sóc, gia đình người bệnh về việc phát hiện sớm các dấu hiệu, kiến thức cơ bản về phòng bệnh. Tiếp tục tăng cường hoạt động truyền thông trên mạng xã hội, phổ biến kiến thức về các biện pháp phòng chống dịch bệnh viêm hô hấp. Chú trọng tập trung những nơi có nguy cơ cao, nơi tập trung đông người (trường học, cơ quan, xí nghiệp, khu nhà trọ,...). Hướng dẫn mạng lưới TT-GDSK tổ chức các hoạt động truyền thông - giáo dục sức khỏe theo định hướng.

- *Phòng Tổ chức – Hành chính:* Chuẩn bị phương tiện, nhân sự và hậu cần đảm bảo đủ để thực hiện công tác phòng, chống dịch.

- *Khoa Kiểm soát bệnh tật:* Là đầu mối triển khai các hoạt động chuyên môn theo kế hoạch, tổng hợp báo cáo các hoạt động phòng, chống dịch bệnh viêm hô hấp tham mưu cho Ban giám đốc và Ủy ban nhân dân Quận các giải pháp đáp ứng kịp thời với diễn biến dịch bệnh trên địa bàn.



- *Khoa Dược- TTB-VTYT*: Đầu mối tổng hợp đảm bảo dự trữ, phân phối hóa chất, vật tư y tế, trang thiết bị phục vụ công tác phòng chống dịch bệnh viêm hô hấp. Báo cáo số lượng tồn, xuất nhập theo đúng quy định. Định kỳ bảo dưỡng các trang thiết bị, máy móc phòng chống dịch đảm bảo đủ điều kiện vận hành.

- *Khoa xét nghiệm*: Thực hiện lấy mẫu xét nghiệm sớm đối với các trường hợp bệnh viêm đường hô hấp tại cộng đồng và tại khối điều trị khi có chỉ định đồng thời gửi mẫu bệnh phẩm về Khoa Xét nghiệm - Trung tâm Kiểm soát bệnh tật Thành phố Hồ Chí Minh. Địa chỉ: Số 699 Trần Hưng Đạo, Phường 1, Quận 5, TP. HCM.

- 14 Trạm y tế:

o Tham mưu UBND phường phê duyệt kế hoạch phòng, chống dịch bệnh viêm hô hấp năm 2024.

o Theo dõi chặt chẽ tình hình dịch bệnh trên địa bàn, giám sát, báo cáo và tham mưu Ủy ban nhân dân phường thực hiện các biện pháp phòng, chống dịch bệnh.

o Triển khai công tác truyền thông phòng, chống dịch bệnh theo hướng dẫn của Sở Y tế, Trung tâm Kiểm soát bệnh tật Thành phố. Trung tâm Y tế (Phòng DS-TT\_GDSK).

o Thực hiện đầy đủ các giải pháp tại mục II. Báo cáo định kỳ và đột xuất theo đúng quy định và thời gian về khoa Kiểm soát Bệnh tật – Trung tâm Y tế để tổng hợp báo cáo các cơ quan cấp trên.

#### **IV. KINH PHÍ:**

Kinh phí thực hiện kế hoạch này do ngân sách nhà nước đảm bảo theo phân cấp ngân sách hiện hành và từ các nguồn kinh phí hợp pháp khác theo quy định.

Trên đây là kế hoạch phòng, chống dịch bệnh viêm hô hấp năm 2024 trên địa bàn quận 5. Đề nghị các đơn vị có liên quan phối hợp triển khai để hoạt động đạt hiệu quả cao./.

#### **Nơi nhận:**

- Sở Y Tế (NVY);
- TTKSBT TP.HCM;
- TT.QU-TT.UBND/Q5;
- Các Phòng: Y tế, TC-KH, VH-TT, GD&ĐT/Q5;
- BGĐ/TTYTQ5; TTVH/Q5;
- UBND 14 Phường;
- P.KH-NV, P.TC-KT, P.TC-HC;
- P. DS-TT-GDSK;
- K. Dược-TTB VT YT;
- K. Xét nghiệm;
- 14 TYT Phường;
- Lưu: VT, KSBT.

GIÁM ĐỐC



BSC.KL. Nguyễn Văn Hùng