

V/v tiếp tục đẩy mạnh sử dụng
Phòng Tâm lý học đường tư vấn trực tuyến
Năm học 2024-2025

Quận 3, ngày 3 tháng 10 năm 2024

Kính gửi: Hiệu trưởng trường THCS trên địa bàn Quận 3

Căn cứ thông tư số 31/2017/TT-BGDĐT của Bộ Giáo dục và Đào tạo về việc hướng dẫn thực hiện công tác tư vấn tâm lý cho học sinh trong trường phổ thông;

Căn cứ quyết định số 1442/QĐ-BGDĐT ngày 01/06/2023 của Bộ Giáo dục và Đào tạo về việc ban hành chương trình Giáo dục sức khỏe tâm thần cho trẻ em, học sinh giai đoạn 2023-2025 của ngành giáo dục;

Căn cứ công văn 4252/BGDĐT-GDCTHSSV ngày 31 tháng 8 năm 2022 của Bộ GD&ĐT về việc tăng cường triển khai công tác hỗ trợ, tư vấn tâm lý cho học sinh phổ thông.

Căn cứ Kế hoạch số 01a/KH-GDĐT ngày 20 tháng 2 năm 2024 của Phòng Giáo dục và Đào tạo Quận 3 về Công tác xã hội và tư vấn tâm lý trường học năm 2024.

Căn cứ Thỏa thuận hợp tác giữa Phòng Giáo dục và Đào tạo và Công ty TNHH Truyền thông – Tư vấn và Đào tạo Ý Tưởng Việt ngày 24/11/2022 về việc triển khai đề án phát triển tâm lý học đường cho học sinh trên địa bàn Quận 3;

Căn cứ vào tình hình thực tế công tác Tư vấn Tâm lý học đường của các trường tiểu học và THCS trên địa bàn Quận 3,

Phòng Giáo dục và Đào tạo yêu cầu Hiệu trưởng trường trung học cơ sở tiếp tục đẩy mạnh việc triển khai công tác chăm sóc sức khỏe tinh thần tư vấn tâm lý học đường đối với học sinh trên địa bàn Quận 3 cụ thể như sau:

1. Hiệu trưởng thông báo đến học sinh và cha mẹ học sinh lợi ích của việc tham gia tư vấn tâm lý học đường

a. Phòng tư vấn tâm lý học đường trực tuyến (quan3.tamlyhocduong.org), tư vấn miễn phí 24/7 tất cả học sinh và cha mẹ học sinh các nội dung liên quan đến sức khỏe tinh thần, khó khăn học tập, an toàn trường học, giáo dục giới tính, xu hướng nghề, ... của học sinh THCS Quận 3.

b. Thường xuyên đăng các bài viết về hướng dẫn kỹ năng giao tiếp, ngăn ngừa rối loạn sức khỏe tinh thần, quản lý cảm xúc, phòng chống bạo lực học đường, ... như một nguồn tư liệu hỗ trợ học sinh tham khảo khi gặp khó khăn trong các tình huống giao tiếp, học tập và một số trải nghiệm khác của cá nhân.

c. 100% học sinh được tham gia khảo sát đánh giá sức khỏe tinh thần.

d. 100% học sinh khối lớp 7 được tham gia khảo sát xu hướng nghề lần 1 đến năm lớp 9 học sinh được tham gia khảo sát xu hướng nghề lần 2.

Ngoài ra tất cả học sinh được tham gia miễn phí 100% các dịch vụ tại 4 phòng tư vấn tâm lý học đường trực tiếp (danh sách ở mục 4)

2. Hướng dẫn học sinh đăng nhập tài khoản và đổi mật khẩu

Học sinh sử dụng tài khoản LMS cá nhân làm tên đăng nhập và mật khẩu đăng nhập (tên tài khoản và mật khẩu giống nhau)

Sau đó học sinh thiết lập mã PIN mới gồm 8 chữ số để bảo mật thông tin đoạn chat với chuyên gia tư vấn.

3. Chỉ đạo thực hiện khảo sát, đánh giá chất lượng sức khỏe tinh thần và trắc nghiệm xu hướng nghề nghiệp lần 1

Ngày 05/10/2024 Hiệu trưởng các đơn vị tổ chức khảo sát đánh giá chất lượng sức khỏe tinh thần đối với học sinh 4 khối lớp 6,7,8,9.

Ngày 10/10/2024 tổ chức khảo sát định hướng nghề nghiệp ban đầu đối với học sinh khối 7 và khối lớp 9

4. Danh sách các phòng tư vấn tâm lý trực tiếp

STT	Địa điểm	Thời gian làm việc	Chức năng
Phòng Tâm lý học đường Số 1 Chuyên gia phụ trách: Phan Võ Trọng Hiếu	Trường THCS Colette Số 10 đường Hồ Xuân Hương, phường Võ Thị Sáu, Quận 3)	Sáng: thứ hai, thứ Tư, thứ Năm Từ 9g00 đến 11g00	Tham vấn tâm lý Đánh giá tâm lý
Phòng Tâm lý học đường Số 2 Chuyên gia phụ trách: Hồ Hà Uyên	Trường THCS Bạch Đằng Số 386/42 đường Lê Văn Sỹ, Phường 14, Quận 3)	Sáng thứ Hai Từ 9h00 đến 11h00 Thứ Sáu Từ 9h00 đến 17h00	Tham vấn tâm lý Đánh giá tâm lý
Phòng Tâm lý học đường Số 3 Chuyên gia phụ trách: Nguyễn Huỳnh Ngọc Trâm	Trường THCS Hai Bà Trưng Số 295 đường Hai Bà Trưng, phường Võ Thị Sáu, Quận 3	Sáng thứ Ba Từ 9g00 – 11g00 Chiều thứ Năm Từ 13g30 – 17g00	Tham vấn tâm lý Đánh giá tâm lý
Trung Tâm trị liệu Ý Tưởng Việt Chuyên gia phụ trách: Thạc sĩ Trần Văn Toàn	Số 225/23A đường Nguyễn Đình Chiểu, Phường 5, Quận 3	Thứ Hai đến thứ Sáu mỗi tuần Từ 9g00 đến 17g00	Trị liệu tâm lý

Trên đây là Thông báo về việc tiếp tục đẩy mạnh thực hiện mô hình phòng tư vấn tâm lý học đường trực tuyến và trực tiếp của Phòng Giáo dục và Đào tạo Quận 3. Trong quá trình thực hiện mọi khó khăn, vướng mắc vui lòng liên hệ cô Huỳnh Thị Anh Thư (chuyên viên phòng Giáo dục). Điện thoại: 0982150160; Mail: htathu.q3@hcm.edu.vn đề nghị Hiệu trưởng các trường THCS nhanh chóng triển khai và thực hiện hiệu quả./.

Nơi nhận:

- Như trên;
- Công ty TNHH Truyền thông Tư vấn và Đào tạo Ý tưởng Việt
- Lưu: VT; THCS

TRƯỞNG PHÒNG



PHẠM ĐĂNG KHOA