

Số: 1048 /GDĐT-THCS

Củ Chi, ngày 19 tháng 6 năm 2024

Về việc triển khai tổ chức Giải thể dục
Aerobic – Aerobic Dance – Cheerdance
Cúp Milo lần VII, năm 2024

Kính gửi:

- Hiệu trưởng các trường tiểu học trên địa bàn huyện;
- Hiệu trưởng các trường THCS trên địa bàn huyện;
- Hiệu trưởng Trường TH-THCS Tân Trung.

Căn cứ Kế hoạch số 3123/KH-SGDĐT ngày 23 tháng 5 năm 2024 của Sở Giáo dục và Đào tạo Thành phố về tổ chức hoạt động Hè năm 2024 Ngành Giáo dục và Đào tạo Thành phố Hồ Chí Minh;

Căn cứ Kế hoạch số 3703/KH-SGDĐT ngày 18 tháng 6 năm 2024 của Sở Giáo dục và Đào tạo Thành phố về tổ chức Giải thể dục Aerobic – Aerobic Dance – Cheerdance Cúp Milo lần VII, năm 2024.

Phòng Giáo dục và Đào tạo huyện triển khai Kế hoạch tổ chức Giải thể dục Aerobic – Aerobic Dance – Cheerdance Cúp Milo lần VII – Năm 2024 với một số nội dung như sau:

1. Tiến độ thời gian thực hiện

Thời gian đăng ký: hạn chót đăng ký tham dự trước ngày 15/7/2024. Dự kiến họp lãnh đội và bốc thăm xếp lịch thi đấu vào ngày 25/7/2024. Thời gian các đội tham gia thi đấu dự kiến vào ngày 13/8/2024 – 17/8/2024.

2. Đối tượng, nội dung, hình thức, Điều lệ

- Đối tượng: Học sinh đang theo học tại các trường tiểu học, trung học cơ sở trên địa bàn huyện.

- Nội dung: Nội dung Aerobic đồng đội dành cho học sinh tiểu học có năm sinh từ 2013-2017, số lượng mỗi đội từ 08 đến 12 vận động viên và 02 huấn luyện viên. Nội dung Aerobic Dance đồng đội dành cho học sinh trung học cơ sở có năm sinh từ 2009-2012, số lượng mỗi đội từ 12 đến 16 vận động viên và 02 huấn luyện viên.

- Hình thức: Mỗi nội dung thi đấu được chia làm 02 bảng:

+ Bảng A: gồm các đơn vị Quận 1, 3, 4, 5, 6, 7, 10, 11, Tân Bình, Bình Thạnh, Phú Nhuận, Thành phố Thủ Đức.

+ Bảng B: gồm các đơn vị Quận 8, Quận 12, Gò Vấp, Tân Phú, Bình Tân, Huyện Bình Chánh, Nhà Bè, Cần Giờ, Hóc Môn, Củ Chi.

- Điều lệ: Mỗi đội dự thi thực hiện các quy định sau:

+ Mỗi đơn vị được quyền đăng ký nhiều đội. Mỗi vận động viên chỉ được đăng ký thi đấu cho 01 đội. Vận động viên chỉ được phép đăng ký thi đấu tại trường đang theo học.

+ Vận động viên tham dự giải không có tiền sử về bệnh tim mạch, bệnh thần kinh. Điều lệ chi tiết của từng nội dung (đính kèm).

3. Đăng ký thi đấu

3.1. Hình thức đăng ký

Các đơn vị cấp tiểu học, trung học cơ sở: đăng ký tham gia giải thi đấu và gửi hồ sơ theo quy định tại mục 3.2 của Công văn này về Phòng Giáo dục và Đào tạo. Mỗi Phòng Giáo dục và Đào tạo đăng ký tối thiểu: 01 đội tiểu học và 01 đội trung học cơ sở.

3.2. Hồ sơ đăng ký dự thi

- Tập tin pdf: Danh sách đăng ký tham dự, danh sách đăng ký hình ảnh (Mẫu đính kèm tại Phụ lục 1 và Phụ lục 2), có xác nhận của đơn vị.

- Tập tin excel: Danh sách đăng ký tham dự.

- Quy cách đặt tên tập tin: Huyện Củ Chi – Tên đơn vị - Danh sách đăng ký Giải Aerobic – Aerobic Dance – Cheerdance 2024.

- Danh sách đăng ký tham dự, danh sách đăng ký hình ảnh (Bản giấy) gửi về Ban tổ chức Sở Giáo dục và Đào tạo vào ngày họp lãnh đội và bốc thăm xếp lịch thi đấu.

4. Giải thưởng

4.1. Cơ cấu giải thưởng

Nội dung ở mỗi bảng A, B gồm cơ cấu giải thưởng như sau:

- 01 giải nhất (Bao gồm giấy khen, tiền thưởng, cúp và tặng phẩm).

- 01 giải nhì (Bao gồm giấy khen, tiền thưởng, cúp và tặng phẩm).

- 01 giải ba (Bao gồm giấy khen, tiền thưởng, cúp và tặng phẩm).

- 02 giải tư (Bao gồm giấy khen, tiền thưởng, cúp và tặng phẩm).

- 08 giải khuyến khích (Bao gồm giấy khen, tiền thưởng, cúp và tặng phẩm).

(Riêng nội dung Aerobic đồng đội tiểu học sẽ có 14 giải khuyến khích).

4.2. Giải thưởng phụ

- Giải Nam – Nữ khỏe đẹp (dành cho các cấp học).
- Giải cổ động viên nhiệt tình nhất (Với tiêu chí: Số lượng cổ động viên từ 50 trở lên, phong cách cổ vũ, tinh thần cổ vũ,...).

5. Tổ chức thực hiện

Các trường tổ chức tập luyện cho các vận động viên, tham dự giải theo quy định và Điều lệ của giải Aerobic – Aerobic Dance – Cheerdance năm 2024.

Đăng ký danh sách vận động viên theo 02 mẫu nêu trên gửi về Phòng Giáo dục và Đào tạo huyện theo địa chỉ email: pnbnam.cuchi@tphcm.gov.vn để tổng hợp báo cáo Sở Giáo dục và Đào tạo.

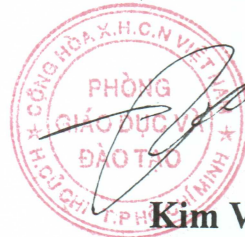
Thời gian đăng ký tham gia thi đấu của các trường tiểu học, trung học cơ sở trên địa bàn huyện trước ngày 15 tháng 7 năm 2024.

Trên đây là Công văn triển khai tổ chức Giải thể dục Aerobic – Aerobic Dance – Cheerdance Cúp Milo lần VII, năm 2024 của Phòng Giáo dục và Đào tạo. Đề nghị Thủ trưởng các đơn vị triển khai thực hiện./. *Kim Văn Minh*

Nơi nhận:

- Hiệu trưởng các trường THCS;
- Hiệu trưởng Trường TH-THCS Tân Trung;
- Chuyên viên THCS;
- Lưu: VT, PNBNam.03b.

**KT. TRƯỞNG PHÒNG
PHÓ TRƯỞNG PHÒNG**



Kim Văn Minh

100-100000-100000

100-100000-100000

100-100000-100000

100-100000-100000

100-100000-100000

100-100000-100000

100-100000-100000

100-100000-100000

100-100000-100000

100-100000-100000

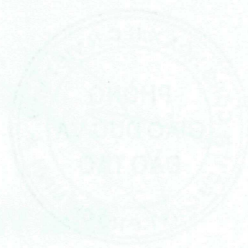
100-100000-100000

100-100000-100000

100-100000-100000

100-100000-100000

100-100000-100000



ĐIỀU LỆ

Giải Thể dục Aerobic - Aerobic Dance - Cheerdance

Cúp Milo Lần VII - Năm 2024

(Đính kèm theo Công văn số: _____ /GDĐT-THCS ngày 19 tháng 6 năm 2024)

A. THỂ DỤC AEROBIC (TIỂU HỌC)

Theo luật Aerobic do Liên đoàn Thể dục TP. Hồ Chí Minh ban hành năm 2016 (hệ phong trào).

- Số lượng VĐV tham dự: Từ 08 VĐV đến 12 VĐV (và 02 VĐV dự bị).
- Kích thước sân thi: 12m x 12m.
- Thời gian nhạc thi: 02 phút ($\pm$ 10 giây).
- Trang phục thi đấu: Đồ thun.
- Giày thi đấu và vớ: Giày đế mềm – màu trắng.

1. Cấu trúc bài thi

- Tháp nâng người: 1 tháp (tháp liên kết từ 04 VĐV trở lên) dư hoặc thiếu tháp sẽ bị trừ 3đ/1 tháp.
- Đội hình di chuyển: 4 đội hình trở lên (không tính mở bài và kết thúc).
- Động tác thể dục: Tay, vai, vặn mình, lưng bụng, toàn thân, điều hòa, sóng thân... các động tác phát triển tố chất trên toàn cơ thể (50%).
- Vũ đạo và nghệ thuật: Các bước vũ đạo cơ bản và nghệ thuật phối hợp (15%).
- Tư thế: Đứng – quỳ – ngồi – nằm (mỗi tư thế thực hiện ít nhất 1 lần x 8 nhịp (20%).

2. Kỹ thuật

Không bắt buộc: không quá 04 động tác và giá trị không quá 0,2 điểm trong bảng độ khó Aerobic. (Vi Phạm: - 1,0/động tác).

B. AEROBIC DANCE (TRUNG HỌC CƠ SỞ)

Theo luật Aerobic do Liên đoàn Thể dục TP. Hồ Chí Minh ban hành năm 2018:

- Số lượng VĐV tham dự: Từ 12 VĐV đến 16 VĐV và 02 VĐV dự bị.
- Kích thước sân thi: 12m x 12m.
- Thời gian nhạc thi: 02 phút 20 ($\pm$ 10 giây).

- Trang phục thi đấu: Tự do theo chủ đề (phù hợp với môi trường học đường).

- Giày thi đấu và vớ : Giày cao su đế bằng màu trắng

1. Cấu trúc bài thi

- Vũ đạo và nghệ thuật: Dance, hiphop, chachacha...

- Khả năng phối hợp: Đôi, ba, tập thể.

- Động tác chuyển tiếp: Từ Cao – thấp, từ thấp – cao...

- Đội hình di chuyển: 6 đội hình trở lên (không tính mở bài và kết thúc).

- Động tác thể dục: các động tác phát triển tố chất trên toàn cơ thể (50%).

2. Kỹ thuật

- Động tác nhào lộn: có thể sử dụng các động tác nhào lộn cơ bản.

ĐƠN VỊ:

Số:.....

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM

Độc lập – Tự do – Hạnh Phúc

Thành phố Hồ Chí Minh, ngày tháng năm 2024

DANH SÁCH ĐĂNG KÝ THAM DỰ**Giải thể dục Aerobic – Aerobic Dance – Cheerdance****Cúp Milo lần VI - Năm 2024**

Lãnh đội:

Số ĐT:

Huấn luyện viên:

Số ĐT:

TT	Họ và tên VĐV	Năm sinh	Trường	Quận/Huyện /TP	Ghi chú
1					Chính thức
2					Chính thức
3					Chính thức
4					Chính thức
5					Chính thức
6					Chính thức
7					Chính thức
8					Chính thức
9					Chính thức
10					Chính thức
11					Chính thức
12					Chính thức
13					Chính thức
14					Chính thức
15					Chính thức
16					Chính thức
17					Chính thức
18					Chính thức
19					Chính thức
20					Chính thức
21					Dự bị
22					Dự bị

Người lập bảng: Số điện thoại:

HIỆU TRƯỞNG

(Ký tên, ghi rõ họ tên và đóng dấu)

ĐƠN VỊ

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập – Tự do – Hạnh phúc

Số:

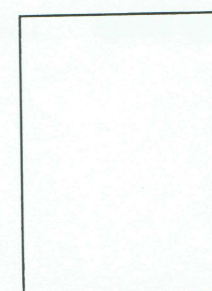
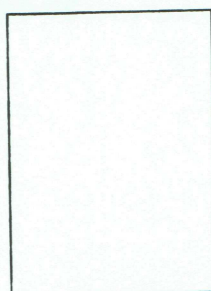
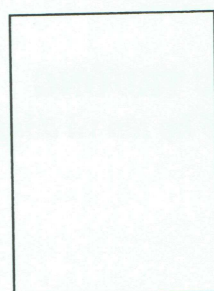
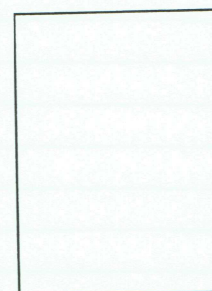
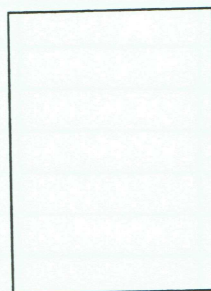
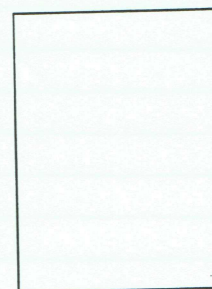
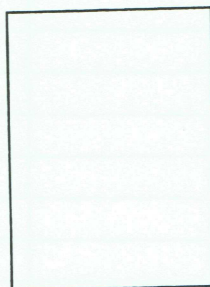
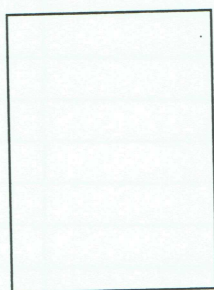
DANH SÁCH ĐĂNG KÝ HÌNH ẢNH
Giải thể dục Aerobic – Aerobic Dance – Cheerdance
Cúp Milo lần VII - Năm 2024

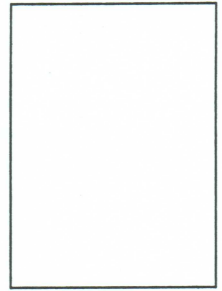
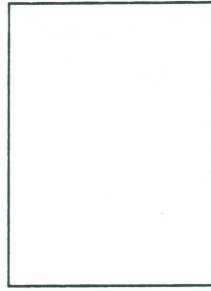
(Có thể chụp hình chân dung và chèn vào từng ô, in màu và đóng giáp lai)

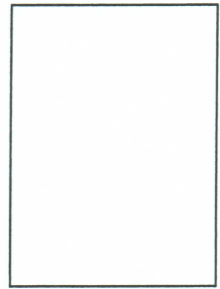
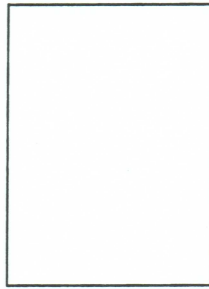
Tên đơn vị : _____ Quận/Huyện/TP: _____

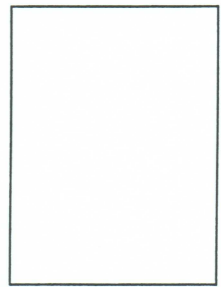
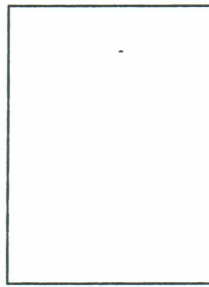
Điện thoại liên lạc: _____

Bảng thi: _____







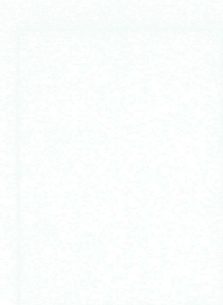
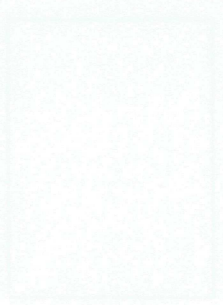
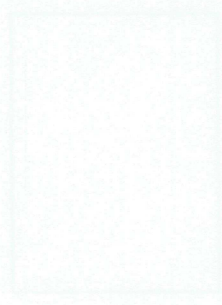
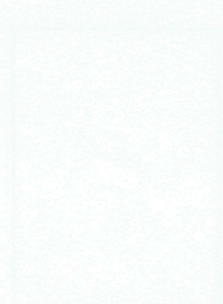
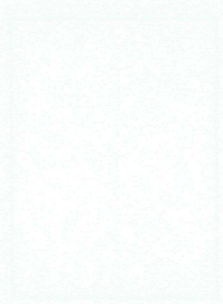
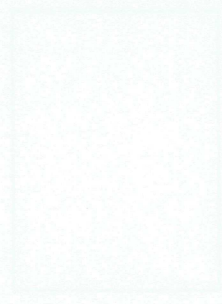
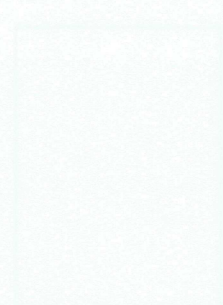
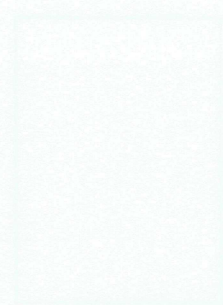
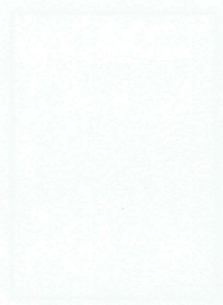


Đóng dấu giáp lai hình VĐV

Nơi nhận:

HIỆU TRƯỞNG

(Ký tên, ghi rõ họ tên, đóng mộc)



THE UNIVERSITY OF CHICAGO
LIBRARY

UNIVERSITY OF CHICAGO
LIBRARY