

UBND HUYỆN CẦN GIỜ
PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập – Tự do – Hạnh phúc

Số: 188 /GDĐT

Cần Giờ, ngày 06 tháng 02 năm 2024

V/v phối hợp kiểm tra, xử lý tình trạng học sinh hút thuốc lá điện tử trong các Trường THCS trên địa bàn huyện Cần Giờ.

Kính gửi: Hiệu trưởng các trường Trung học cơ sở.

Căn cứ Công văn số 386/CAH ngày 29 tháng 01 năm 2024 của Công an huyện Cần Giờ về việc phối hợp kiểm tra, xử lý tình trạng học sinh hút thuốc lá điện tử trong các Trường THCS, THPT trên địa bàn huyện Cần Giờ.

Phòng Giáo dục và Đào tạo đề nghị Hiệu trưởng các trường trung học cơ sở thực hiện các nội dung như sau:

- Tăng cường công tác kiểm tra, giám sát mọi sinh hoạt của học sinh nhất là tình trạng học sinh hút thuốc.
- Tuyên truyền phòng chống tác hại của thuốc lá, đặc biệt là thuốc lá điện tử đến tất cả học sinh để các em hiểu mà không sử dụng (đính kèm thông báo tuyên truyền).

Trong quá trình thực hiện, nếu có nội dung cần trao đổi đề nghị đơn vị liên lạc về địa chỉ sau: Phòng Giáo dục và Đào tạo, ĐT: 0938848624, Chuyên viên phụ trách – Võ Minh Phụng, email: pgdcangio@hcm.edu.vn.

Đề nghị Hiệu trưởng các trường tổ chức triển khai và thực hiện nghiêm túc các nội dung trên./.

Nơi nhận:

- Như trên;
- Ban lãnh đạo Phòng GD&ĐT
- CNCC Phòng GD&ĐT;
- Lưu: VT.

TRƯỞNG PHÒNG



Võ Thị Diễm Phượng



CÔNG AN HUYỆN CẦN GIỜ

THÔNG BÁO TUYÊN TRUYỀN

**Phòng chống tác hại của thuốc lá,
đặc biệt là thuốc lá điện tử**

Hiện nay, trên thị trường Việt Nam bên cạnh các sản phẩm thuốc lá điều, xì gà, thuốc lá sợi, thuốc lá đang được quản lý theo quy định của Luật phòng, chống tác hại của thuốc lá, đang xuất hiện một số sản phẩm thuốc lá mới, trong đó phổ biến nhất là thuốc lá điện tử, thuốc lá nung nóng. Thuốc lá điện tử đang là vấn đề “nóng” của xã hội và ngày càng có nhiều người trẻ, đặc biệt là lứa tuổi học sinh sử dụng thuốc lá điện tử thay cho thuốc lá truyền thống với quan niệm sai lầm rằng hút thuốc lá điện tử an toàn, không gây hại, gây nghiện như thuốc lá điều truyền thống.

Thuốc lá điện tử là loại mô phỏng hình dạng và chức năng của thuốc lá thông thường, hoạt động bằng cách sử dụng thiết bị điện tử có hệ thống pin sạc làm nóng dung dịch lỏng hòa tan. Chất lỏng sau khi được đốt cháy sẽ biến thành một luồng khói có hương thơm và có chứa nicotine để người sử dụng hít vào luồng hơi có mùi vị và cảm giác giống thuốc lá thật. Thành phần của thuốc lá điện tử có khoảng 15.500 loại hương liệu; trong đó rất nhiều loại hương độc hại chứa nicotine là chất gây nghiện cho cơ thể và chưa được đánh giá toàn diện về mức độ gây hại đối với sức khỏe của người sử dụng. Khi phối trộn thêm các loại chất lạ, chất kích thích, ma túy thì tổng các thành phần sẽ gây ra hậu quả không thể lường trước được và mang lại nhiều hệ lụy.

Thuốc lá điện tử hiện nay len lỏi vào trường học bằng cách giả dạng son môi, USB, bút, hoặc dạng hình khâu súng... với nhiều hương vị hấp dẫn như vani, nước hoa, gà rán, hoa quả, kẹo... Thuốc lá điện tử có mẫu mã đa dạng, thiết kế theo hình thức có bộ phận sạc pin và bộ phận chứa chất lỏng, dung dịch làm nguyên liệu đốt có thể thay thế tùy thích. Đây chính là nguyên nhân khiến một số thành phần biến tướng, trộn ma túy vào sử dụng.

Nhiều người vẫn lầm tưởng thuốc lá điện tử không gây hại vì khi hút vào không tỏa ra khói hay có chứa mùi khó chịu như hút thuốc lá thông thường; dùng thuốc lá điện tử như một biện pháp để cai nghiện thuốc lá truyền thống đó là quan niệm sai lầm tai hại. Khi hút thuốc lá điện tử thường xuyên có nguy cơ mắc các bệnh ung thư cao gấp 15 lần so với thuốc lá thông thường; sau đây là 9 tác hại của thuốc lá điện tử:

1. Gây viêm phổi

Các hóa chất hương liệu được sử dụng trong thuốc lá điện tử có thể gây ảnh hưởng nghiêm trọng đến sức khỏe người dùng. Một số chất phụ gia hương vị như diacetyl (trong bắp rang bơ) có thể an toàn khi dùng ở số lượng nhỏ nhưng sẽ gây nguy hiểm cho bạn khi hít phải trong thời gian dài. Diacetyl được chứng minh là gây ra bệnh phổi, viêm tiểu phế quản, là nguyên nhân lớn gây tử vong cho người hút.

2. Gây ảnh hưởng não và thận

Chất lỏng trong thuốc lá điện tử khi được bay hơi bị nhiễm với kim loại nặng từ cuộn dây trong thiết bị điện tử sẽ tạo ra các hợp chất gây nguy hại cho cơ thể. Các kim loại độc hại như chì sẽ dễ dàng tích tụ trong cơ thể gây tổn thương cho não, thận và các cơ quan quan trọng khác; việc hút thuốc lá điện tử thường xuyên có thể khiến tế bào gốc của não bị hủy hoại, ảnh hưởng đến quá trình sản xuất và tái tạo tế bào cho cơ thể; từ đó đẩy nhanh quá trình lão hóa, suy thoái hệ thần kinh và kéo theo nguy cơ suy giảm trí nhớ, khả năng nhận thức và học tập... Học sinh, người lao động sử dụng thuốc lá điện tử thường có biểu hiện giảm chú ý và tập trung, khả năng đưa ra quyết định kém, thay đổi tính cách và có nhiều hành động thất thường, suy giảm nghiêm trọng khả năng học tập, lao động. Sử dụng thuốc lá điện tử còn là nguy cơ khiến học sinh tham gia các băng nhóm thanh thiếu niên, gia tăng tình trạng bắt nạt học đường, gây nhiều bất ổn trong trường học, xã hội...

3. Gây nghiện

Thuốc lá điện tử chứa nicotine là chất gây nghiện, người sử dụng nó bắt buộc phải dùng tiếp, nếu không sẽ vật vã khó chịu, không dứt ra được. Nicotine trong thuốc lá điện tử gây hại cho sự phát triển não bộ ở trẻ em, gây suy giảm trí nhớ và còn gây ra suy giảm miễn dịch, giảm sức đề kháng...

4. Gây ra bệnh tim

Các nghiên cứu gần đây đã tìm thấy mối liên hệ giữa việc sử dụng thuốc lá điện tử và các vấn đề sức khỏe nghiêm trọng như gây đau tim. Nicotine có trong thuốc lá điện tử có thể ảnh hưởng đến lưu lượng máu, làm tăng nguy cơ đau tim, đột quỵ và thậm chí là mắc bệnh về tim mạch. Trên thực tế, nghiên cứu còn cho thấy những người dùng thuốc lá điện tử có khả năng bị đau tim gấp đôi so với người không sử dụng.

5. Làm tăng nguy cơ chấn thương

Thuốc lá điện tử sử dụng pin lithium để làm nóng cuộn dây và tạo ra hơi khói. Nếu pin bị hỏng sẽ làm cho thiết bị thuốc lá trở nên quá nóng, dễ bắt lửa hoặc thậm chí phát nổ gây thương tích cho người sử dụng.

6. Tác hại với trẻ nhỏ

Hương liệu được sử dụng trong thuốc lá điện tử như hương chocolate, kẹo bông hoặc hương trái cây không chỉ hấp dẫn người lớn mà còn kích thích sự tò mò của trẻ nhỏ. Nicotine trong thuốc lá điện tử gây hại cho sự phát triển não bộ ở trẻ em, gây suy giảm trí nhớ, gây ra suy giảm miễn dịch, giảm sức đề kháng. Nếu không để thuốc lá điện tử xa tầm tay của trẻ nhỏ thì chúng có thể chạm vào, uống hoặc hít chất lỏng trong thiết bị và cũng có thể vô tình cho chất lỏng vào mắt hoặc đồ trên da dẫn đến bệnh nặng hoặc tử vong.

7. Thuốc lá điện tử khiến cho hơi thở có mùi

Hơi được tạo ra bởi thuốc lá điện tử có chứa các hạt nhỏ có thể gây kích ứng hoặc làm hỏng mô phổi khiến người hút dễ bị đau ngực hoặc gặp các vấn đề về hơi thở. Nếu

“ người sử dụng cả thuốc lá điện tử và thuốc lá điều thì hơi thở còn nặng mùi trầm trọng hơn nữa.

8. Gây ung thư, đột quỵ

Thuốc lá điện tử tiện dụng với các ống dung dịch được đóng gói cho hàng trăm hơi hút, hầu như không có định lượng về nồng độ nicotine trong mỗi ml. Điều này dẫn đến nguy cơ người sử dụng tăng liều lượng, mức độ dung nạp nicotine và gây nguy cơ ngộ độc cấp tính, gây ra đột quỵ não, hen, ung thư phổi...

9. Ảnh hưởng đến thai nhi

Khi phụ nữ đang trong quá trình mang thai nếu hít phải khói thuốc lá thông thường, thuốc lá điện tử không chỉ ảnh hưởng trực tiếp đến sức khỏe của người mẹ mà còn ảnh hưởng gián tiếp đến sự phát triển của phổi và não thai nhi; trẻ em sinh ra nhẹ cân, thậm chí sẽ khiến thai phụ sinh non hoặc lưu thai.

Thuốc lá truyền thống hay thuốc lá điện tử đều là kẻ giết người thầm lặng, là tác nhân gây ra biết bao nhiêu bệnh tật, vẫn từng ngày, từng giờ đầu độc cho người sử dụng và những người xung quanh. Vì vậy, mỗi người dân hãy nói không với thuốc lá; đặc biệt đối với thuốc lá điện tử, cần phải tránh xa, để không bị mê hoặc, lôi kéo bởi thuốc lá, kiên quyết loại nó khỏi môi trường sống của chúng ta để xây dựng một thể hệ trẻ khỏe mạnh, hạn chế bệnh tật, góp phần nâng cao chất lượng cuộc sống, chất lượng giống nòi, dân tộc; vì một môi trường xanh, sạch, đẹp không khói thuốc.

Công an huyện Cần Giờ đề nghị người dân khi phát các vụ việc, đối tượng buôn bán thuốc lá cho người chưa đủ 18 tuổi hoặc hành vi vận chuyển, tàng trữ, buôn bán thuốc lá trái pháp luật thì cần nhanh chóng báo ngay cho Phòng quản lý thị trường huyện hoặc Công an các xã, thị trấn hoặc Công an huyện để có biện pháp ngăn chặn, xử lý kịp thời:

- Công an xã Bình Khánh: **028.38742935**;
- Công an xã Tam Thôn Hiệp: **028.38745611**;
- Công an xã An Thới Đông: **028.38894025**;
- Công an xã Lý Nhơn: **028.38748851**;
- Công an xã Long Hòa: **028.38743009**;
- Công an xã Thạnh An: **028.38749060**;
- Công an thị trấn Cần Thạnh: **028.38740275**;
- Đội Cảnh sát điều tra tội phạm về kinh tế và ma túy: **028.38743179**;
- Công an huyện Cần Giờ: **028.38740345**.

CÔNG AN HUYỆN CẦN GIỜ