

UBND HUYỆN CẦN GIỜ
PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập – Tự do – Hạnh phúc

Số: 775/GDDT

Cần Giờ, ngày 17 tháng 5 năm 2024

V/v triển khai thực hiện việc tổ chức
giải “Chạy bộ trực tuyến Ngành Giáo
dục và Đào tạo Edu Run-HCMC” năm
2024.

Kính gửi: Hiệu trưởng các trường Mầm non, tiểu học, trung
học cơ sở và Chuyên biệt Cần Thạnh.

Thực hiện Kế hoạch số 2725/KH-SGDĐT ngày 07 tháng 5 năm 2024 của Sở
Giáo dục và Đào tạo về việc tổ chức giải “Chạy bộ trực tuyến Ngành Giáo dục và
Đào tạo Edu Run-HCMC” năm 2024.

Phòng Giáo dục và Đào tạo đề nghị hiệu trưởng các trường thực hiện các nội
dung sau:

- Triển khai mục đích, ý nghĩa và phương thức tham gia giải cho cán bộ, chuyên
viên, giáo viên, nhân viên, học sinh tham gia; vận động phụ huynh cùng tham gia
chạy giải.

- Khuyến khích các trường có hình thức theo dõi quá trình tham gia, động viên
học sinh, cán bộ, giáo viên, nhân viên có thành tích tốt. Khuyến khích đăng tải hình
ảnh, giới thiệu các tin tốt, câu chuyện đẹp trên mạng xã hội về quá trình nỗ lực rèn
luyện sức khỏe phù hợp với điều kiện của mỗi cá nhân để góp phần lan tỏa phong
trào rèn luyện sức khỏe.

(Đính kèm Kế hoạch số 2725/KH-SGDĐT và Hướng dẫn đăng ký chạy trực
tuyến Edu Run-HCMC năm 2024)

Đề nghị Hiệu trưởng các đơn vị tổ chức triển khai và thực hiện nghiêm túc
các nội dung trên./.

Nơi nhận:

- Như trên;
- Ban lãnh đạo phòng GD&ĐT;
- Lưu: VT.

TRƯỞNG PHÒNG



Võ Thị Diễm Phượng

Số: 2725 /KH-SGDĐT

Thành phố Hồ Chí Minh, ngày 07 tháng 5 năm 2024

KẾ HOẠCH

Tổ chức giải “Chạy bộ trực tuyến Ngành Giáo dục và Đào tạo Edu Run-HCMC” năm 2024

Căn cứ Quyết định số 641/QĐ-TTg ngày 28/4/2011 của Thủ tướng Chính phủ về phê duyệt Đề án tổng thể phát triển thể lực, tầm vóc người Việt Nam giai đoạn 2011-2030;

Căn cứ Kế hoạch số 751/KH-BGDĐT ngày 07/7/2022 của Bộ Giáo dục và Đào tạo về thực hiện Quyết định số 1076/QĐ-TTg ngày 17/6/2016 của Thủ tướng Chính phủ về việc phê duyệt Đề án Tổng thể phát triển Giáo dục thể chất và Thể thao trường học giai đoạn 2022-2025.

Sở Giáo dục và Đào tạo tổ chức giải “Chạy bộ trực tuyến Ngành Giáo dục và Đào tạo-Edu Run-HCMC” năm 2024, cụ thể như sau:

I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU

1. Mục đích

- Hưởng ứng phong trào thi đua sáng tạo chào mừng kỷ niệm 50 năm Ngày Giải phóng miền Nam, thống nhất đất nước (30/4/1975 - 30/4/2025).

- Tiếp tục duy trì và đẩy mạnh cuộc vận động “Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại”, khuyến khích, động viên học sinh phổ thông thường xuyên tập luyện và thi đấu các môn thể thao trong trường học nhằm nâng cao sức khỏe, phát triển thể chất góp phần giáo dục toàn diện học sinh.

- Góp phần thực hiện mục tiêu Đổi mới căn bản, toàn diện giáo dục và đào tạo theo tinh thần Nghị quyết số 29-NQ/TW ngày 04/11/2013 của Ban Chấp hành Trung ương Đảng.

- Nâng cao nhận thức về giáo dục lý tưởng truyền thống dân tộc và tầm quan trọng của việc rèn luyện thể thao thường xuyên đến đông đảo học sinh, sinh viên và các gia đình trên địa bàn Thành phố.

2. Yêu cầu

- Công tác tổ chức Giải chạy bảo đảm an toàn, tiết kiệm và hiệu quả, tạo điều kiện thuận lợi thu hút đông đảo học sinh, sinh viên tham gia tập luyện thể dục thể thao.

- Đảm bảo các biện pháp an ninh, an toàn; phòng, chống tai nạn trong quá trình tổ chức.

- Thông qua hoạt động, các đơn vị, nhà trường xây dựng Kế hoạch triển khai tổ chức thành hoạt động thường niên cho cán bộ, giáo viên, học sinh, sinh viên tại đơn vị.

3. Thông điệp giải

- MILO tự hào đồng hành cùng Sở Giáo dục và Đào tạo xây dựng thể hệ trẻ bền bỉ hơn trong hoạt động chạy bộ đường dài.

- Sự bền bỉ hơn giúp trẻ hoàn thành tốt chương trình học và các hoạt động thể chất nói chung.

- MILO đồng hành cùng Sở Giáo dục và Đào tạo xây dựng thói quen tập luyện thể thao và hoạt động thể chất hướng đến chào mừng kỷ niệm 50 năm ngày thống nhất đất nước.

II. ĐỐI TƯỢNG, CÁCH THỨC, THỜI GIAN, ĐỊA ĐIỂM:

1. Đối tượng tham gia:

- Cán bộ quản lý, chuyên viên, giáo viên, nhân viên các trường Mầm non, Tiểu học, THCS, THPT, trường phổ thông nhiều cấp học, TT GDNN- GDTX, TT GDTX, Trung cấp trực thuộc.

- Cán bộ, chuyên viên Sở Giáo dục và Đào tạo, Phòng Giáo dục và Đào tạo thành phố Thủ Đức và các quận, huyện.

- Học sinh các trường Tiểu học, THCS, THPT, phổ thông nhiều cấp học, học viên TT GDNN- GDTX, TT GDTX, Trung cấp trực thuộc.

2. Cách thức tham gia

Bước 1: Tạo tài khoản VietRace365, xem hướng dẫn:

<https://vietrace365.vn/tin-tuc/detail/huong-dan-ket-noi-strava-tren-viet-race-365>

Bước 2: Đăng ký tham gia giải:

- Truy cập đường dẫn:

Cấp tiểu học: <https://vietrace365.com.vn/races/giai-chay-bo-truc-tuyen-nganh-giao-duc-va-dao-tao-edu-run-hcmc-cap-tieu-hoc>

Cấp THCS: <https://vietrace365.com.vn/races/giai-chay-bo-truc-tuyen-nganh-giao-duc-va-dao-tao-edu-run-hcmc-cap-thcs>

Cấp THPT, GDTX: https://vietrace365.com.vn/races/giai-chay-bo-truc-tuyen-nganh-giao-duc-va-dao-tao-edu-run-hcmc-cap_thpt_gdtx

Cán bộ, giáo viên: <https://vietrace365.com.vn/races/giai-chay-bo-truc-tuyen-nganh-giao-duc-va-dao-tao-edu-run-hcmc-cap-cbgv>

- Nhập đầy đủ thông tin và bấm nút “Đặt mua” và “Thanh toán” để hoàn tất đăng ký.

Bước 3: Vận động viên tham gia chạy và ghi nhận lại kết quả chạy bộ hàng ngày của mình bằng cách sử dụng ứng Vietrace365 (cài đặt vào thiết bị di động thông minh).

*Xem hướng dẫn cài đặt Vietrace365 chi tiết:

<https://www.youtube.com/@PhongChinhtritutuong>

*Hướng dẫn sử dụng ứng dụng VIETRACE365 để đo kết quả chạy (cài đặt vào thiết bị di động thông minh).

- Cài đặt ứng dụng Vietrace365 vào thiết bị di động thông minh (Android/IOS).

- Dùng thông tin đăng nhập trên Vietrace365 để đăng nhập ứng dụng. Người dùng có thể xem được các thông tin trên nền tảng web.

- Bấm nút "Record" và chọn Bắt đầu.

- Sau khi kết thúc cuộc chạy, bấm Dừng và Lưu.

Kết quả của vận động viên sẽ liên tục được cộng dồn, cập nhật và hiển thị trên bảng xếp hạng của giải.

3. Yêu cầu về chuyên môn

3.1 Cự ly

- Mỗi vận động viên đăng ký cự ly phù hợp điều kiện sức khỏe cá nhân, tùy thuộc từng đối tượng sau:

- Học sinh tiểu học: 5 km.
- Học sinh THCS: 15km.
- Học sinh THPT, học viên TT GDNN-GDTX, TT GDTX, Trung cấp trực thuộc: Nữ 20km, Nam 30km.
- Cán bộ, chuyên viên, giáo viên, nhân viên: Nữ 20km, Nam 30km.

3.2 Điều lệ

- Vận động viên hoàn thành giải chạy khi số km đã chạy đạt hoặc vượt cự ly trong vòng (dự kiến 28 ngày).

- Học sinh THCS, học sinh THPT, học viên TT GDNN-GDTX, TT GDTX, cán bộ, chuyên viên, giáo viên, nhân viên: Vận động viên có thể chạy nhiều lần trong ngày vào thời điểm phù hợp với mỗi người. Chạy bộ/ đi bộ với tốc độ (Pace) hợp lệ trong khoảng từ **04 phút - 20 phút/01km**; có tốc độ di chuyển trung bình của tất cả các quãng 01km (Split) nhanh tối đa **03:30 phút/km**.

- Học sinh tiểu học: Vận động viên có thể chạy nhiều lần trong ngày vào thời điểm phù hợp với mỗi người. Chạy bộ/ đi bộ với tốc độ (Pace) hợp lệ trong khoảng từ **05 phút - 25 phút/01km**; có tốc độ di chuyển trung bình của tất cả các quãng 01km (Split) nhanh tối đa **04:30 phút/km**. (Học sinh kết hợp cùng bố, mẹ hoặc người thân để tham dự).

- Thời gian hoạt động: được tính là tổng thời gian thực tế hoạt động (Elapsed time), không tính theo thời gian di chuyển (Moving time).

- Mỗi ngày VĐV được ghi nhận tối đa 03 hoạt động (tracklog). Mỗi hoạt động tối thiểu 01km.

- Thẻ hiện bản đồ hoạt động rõ ràng, không có dấu hiệu sai số lớn do lỗi bắt sóng GPS của thiết bị di động. Những bản đồ chạy trong nhà BTC không thể xem rõ sẽ được xem xét là hoạt động không hợp lệ.

- Ban Tổ chức sẽ tiến hành kiểm tra ngẫu nhiên hoặc có chủ đích đối với thành tích của một số vận động viên tham giải chạy. Nếu phát hiện vận động viên có hành vi gian lận, Ban tổ chức có quyền hủy kết quả của vận động viên đó. Quyết định của Ban Tổ chức là quyết định cuối cùng và không được khiếu nại.

4. Thời gian:

- Thời gian đăng ký: từ 00g00 ngày 07/5/2024 đến 23g59 ngày 16/5/2024.
- Thời gian chạy thử: từ 00g00 ngày 11/5/2024 đến 11g59 ngày 16/5/2024.
- Thời gian ghi nhận kết quả: từ 00g00 ngày 17/5/2024 đến 23g59 ngày 13/6/2024.
- Thành tích của vận động viên sẽ được nhân đôi vào ngày 19/05/2024.
- Lễ Tổng kết dự kiến: ngày 29/06/2024.

5. Địa điểm: Vận động viên lựa chọn địa điểm chạy phù hợp với điều kiện cá nhân, ưu tiên địa điểm tại khu vực mình sinh sống.

III. THÀNH TÍCH, GIẢI THƯỞNG

1. Giải thưởng hoàn thành

- Sau khi đăng ký thành công, các vận động viên đạt hoặc vượt số km theo đăng ký được xem là hoàn thành giải chạy, sẽ nhận được:

- + 01 huy chương điện tử.
- + 01 BIB điện tử (Số báo danh, họ tên, kết quả ...).

2. Giải thưởng cá nhân xuất sắc

Đối tượng	Chỉ tiêu xét giải	Cơ cấu
Tiểu học	10 VĐV nam hoàn thành và có số km tích lũy hợp lệ cao nhất	01 giải nhất
		02 giải nhì
		03 giải ba
		04 giải khuyến khích
	10 VĐV nữ hoàn thành và có số km tích lũy hợp lệ cao nhất	01 giải nhất
		02 giải nhì
		03 giải ba
		04 giải khuyến khích
THCS	10 VĐV nam hoàn thành và có số km tích lũy hợp lệ cao nhất	01 giải nhất
		02 giải nhì
		03 giải ba
		04 giải khuyến khích
	10 VĐV nữ hoàn thành và có số km tích lũy hợp lệ cao nhất	01 giải nhất
		02 giải nhì
		03 giải ba
		04 giải khuyến khích

THPT+ GDTX	10 VĐV nam hoàn thành và có số km tích lũy hợp lệ cao nhất	01 giải nhất
		02 giải nhì
		03 giải ba
		04 giải khuyến khích
	10 VĐV nữ hoàn thành và có số km tích lũy hợp lệ cao nhất	01 giải nhất
		02 giải nhì
		03 giải ba
		04 giải khuyến khích
CB,GV	25 VĐV nam hoàn thành và có số km tích lũy hợp lệ cao nhất	01 giải nhất
		06 giải nhì
		08 giải ba
		10 giải khuyến khích
	25 VĐV nữ hoàn thành và có số km tích lũy hợp lệ cao nhất	01 giải nhất
		06 giải nhì
		08 giải ba
		10 giải khuyến khích

Ghi chú điều kiện:

Đối với Giải cá nhân xuất sắc dành cho học sinh, điều kiện xét giải bao gồm:

- VĐV hoàn thành và có số km tích lũy hợp lệ cao nhất.
- Giấy xác nhận học sinh tham gia tích cực vào hoạt động thể chất của đơn vị.

3. Giải thưởng tập thể (cho từng nhóm đối tượng)

Đối tượng	Chỉ tiêu xét giải	Cơ cấu
Tiểu học	- Đơn vị có số km tích lũy trung bình trên mỗi thành viên cao nhất	01 giải nhất
	- Đơn vị có tổng thành viên tham gia nhiều nhất.	01 giải nhất
	- Đơn vị có tỉ lệ % hoàn thành của các thành viên đạt tối thiểu 40% và có tổng số km tích lũy nhiều nhất	01 giải nhất
THCS	- Đơn vị có số km tích lũy trung bình trên mỗi thành viên cao nhất	01 giải nhất
	- Đơn vị có tổng thành viên tham gia nhiều nhất.	01 giải nhất

	- Đơn vị có tỉ lệ % hoàn thành của các thành viên đạt tối thiểu 40% và có tổng số km tích lũy nhiều nhất	01 giải nhất
THPT+GDTX	- Đơn vị có số km tích lũy trung bình trên mỗi thành viên cao nhất	01 giải nhất
	- Đơn vị có tổng thành viên tham gia nhiều nhất.	01 giải nhất
	- Đơn vị có tỉ lệ % hoàn thành của các thành viên đạt tối thiểu 40% và có tổng số km tích lũy nhiều nhất	01 giải nhất

Ghi chú điều kiện:

- Giải “Đơn vị có số km trung bình trên mỗi thành viên cao nhất” chỉ áp dụng cho các đơn vị có tối thiểu 100 thành viên.

- Giải “Đơn vị có tổng thành viên tham gia nhiều nhất”:

+ Đơn vị thực hiện video clip thời lượng 1 phút 30 giây - 3 phút về việc hưởng ứng tham gia giải “Chạy bộ trực tuyến Ngành Giáo dục và Đào tạo-Edu Run-HCMC” gửi về email: phongchinhtrituongtphcm@gmail.com trước ngày 06/6/2024. Cách thức đặt tên video clip: Tên đơn vị - TP.Thủ Đức/Quận/Huyện/- Video hưởng ứng Edurun HCMC.

+ Những VĐV được xem là tham gia giải chạy bắt buộc phải có tối thiểu 03 hoạt động hợp lệ. Nếu VĐV chỉ đăng ký tham gia nhưng không có hoạt động hợp lệ nào thì sẽ không được tính tham gia.

- Một đơn vị có thể được nhận nhiều hơn 01 giải ở hạng mục đồng đội.

4. Giải phụ

- Giải tuần: 06 VĐV nổi bật nhất hàng tuần (Top 03 VĐV (nam/nữ) chạy đều các ngày trong tuần (ưu tiên 1) và có số km tích lũy nhiều nhất (ưu tiên 2)).

- 10 Giải VĐV được yêu thích, có ảnh hưởng nhiều nhất: VĐV gửi video về việc tham gia giải chạy, thời lượng 1 phút 30 giây - 3 phút, định dạng MP4 về email: phongchinhtrituongtphcm@gmail.com. Ban tổ chức sẽ đăng trên kênh YouTube của BTC, kết quả tính dựa trên lượng like và chia sẻ các video.

Ghi chú thêm:

- Tuần 1: Từ 00g00 ngày 17/5/2024 đến 23g59 ngày 23/5/2024
- Tuần 2: Từ 00g00 ngày 24/5/2024 đến 23g59 ngày 30/5/2024
- Tuần 3: Từ 00g00 ngày 31/5/2024 đến 23g59 ngày 06/6/2024
- Tuần 4: Từ 00g00 ngày 07/6/2024 đến 23g59 ngày 13/6/2024
- Mỗi VĐV chỉ được nhận tối đa 01 giải tuần trong suốt thời gian diễn ra giải.

IV. KINH PHÍ

Từ nguồn xã hội hóa.

V. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Phòng Chính trị tư tưởng

- Xây dựng Kế hoạch, chuẩn bị nền tảng kỹ thuật số, thiết kế bộ nhận diện, bộ huy chương, BIB; theo dõi, đánh giá thành tích và trao các phần thưởng cho vận động viên đạt thành tích.

- Triển khai kế hoạch đến các đơn vị trực thuộc, trường học các quận, huyện, Thành phố Thủ Đức; tuyên truyền giải trên các trang mạng xã hội, vận động các đơn vị, học sinh, cán bộ, giáo viên, người lao động cùng tham gia.

- Vận động thêm nguồn lực để có hình thức động viên, khen thưởng phù hợp đối với các cá nhân, tập thể có thành tích xuất sắc khi tham gia Giải chạy.

2. Văn phòng Sở

Phối hợp phòng Chính trị tư tưởng thực hiện công tác hậu cần, thư mời đại biểu và quyết toán kinh phí tổ chức theo quy định.

3. Các phòng, trung tâm thuộc Sở, Phòng Giáo dục và Đào tạo thành phố Thủ Đức và các quận, huyện, các trường THPT, trường phổ thông nhiều cấp học, TT GDNN-GDTX, TT GDTX, đơn vị trực thuộc

- Triển khai mục đích, ý nghĩa và phương thức tham gia giải cho cán bộ, chuyên viên, giáo viên, nhân viên, học sinh, học viên tham gia; vận động phụ huynh cùng tham gia giải chạy.

- Khuyến khích các đơn vị có hình thức theo dõi quá trình tham gia, động viên học sinh, cán bộ, giáo viên, nhân viên có thành tích tốt. Khuyến khích đăng tải hình ảnh, giới thiệu các tin tốt, câu chuyện đẹp trên mạng xã hội về quá trình nỗ lực rèn luyện sức khỏe phù hợp với điều kiện của mỗi cá nhân để góp phần lan tỏa phong trào rèn luyện sức khỏe.

Thông tin liên hệ: Chuyên viên Trần Nghĩa Nhân - Phòng Chính trị tư tưởng, Sở Giáo dục và Đào tạo - Điện thoại: 0923770303; email: tnnhan.sgddt@tphcm.gov.vn.

Trên đây là kế hoạch Giải “Chạy bộ trực tuyến Ngành Giáo dục và Đào tạo - Edu Run HCMC” năm 2024 của Sở Giáo dục và Đào tạo, đề nghị thủ trưởng các đơn vị quan tâm triển khai thực hiện./

Nơi nhận:

- Giám đốc Sở;
- Công đoàn GD Thành phố;
- Các phòng, trung tâm thuộc Sở;
- Phòng GD&ĐT Tp. Thủ Đức và Q/H;
- Trường THPT, PT nhiều cấp học;
- TT GDNN-GDTX, TT GDTX;
- Đơn vị trực thuộc;
- Lưu: VT, CTTT (Nh).

KT. GIÁM ĐỐC

ĐO GIÁM ĐỐC



Dương Trí Dũng

Hướng dẫn đăng ký chạy trực tuyến Edurun HCMC

Bước 1: Tạo tài khoản VietRace365 (trên website:<https://vietrace365.com.vn/> hoặc tải app VietRace365)

Xem hướng dẫn tại: <https://vietrace365.vn/tin-tuc/detail/huong-dan-dang-nhap-vietrace365>

Bước 2: Đăng ký tham gia giải

Hướng dẫn tại đường dẫn: <https://www.youtube.com/watch?v=XI2nVpFXVNE>

+ Trên website theo đường dẫn:

Cấp tiểu học: <https://vietrace365.com.vn/races/giai-chay-bo-truc-tuyen-nganh-giao-duc-va-dao-tao-edu-run-hcmc-cap-tieu-hoc>

Cấp THCS: <https://vietrace365.com.vn/races/giai-chay-bo-truc-tuyen-nganh-giao-duc-va-dao-tao-edu-run-hcmc-cap-thcs>

Cấp THPT, GDTX: https://vietrace365.com.vn/races/giai-chay-bo-truc-tuyen-nganh-giao-duc-va-dao-tao-edu-run-hcmc-cap_thpt_gdtx

Cán bộ, giáo viên: <https://vietrace365.com.vn/races/giai-chay-bo-truc-tuyen-nganh-giao-duc-va-dao-tao-edu-run-hcmc-cap-cbgv>

+ Trên app VietRace365

Góc trái màn hình có 3 dấu gạch: chọn Doanh nghiệp, nhóm -> chọn Giải “Chạy bộ trực tuyến Ngành Giáo dục và Đào tạo Edu Run –HCMC” -> chọn đúng đối tượng (Cấp tiểu học/THCS/THPT-GDTX/ CB-GV).

Nhập đầy đủ thông tin và bấm nút “Đặt mua” và “Thanh toán” để hoàn tất đăng ký.

Bước 3: Vận động viên tham gia chạy và ghi nhận lại kết quả chạy bộ hàng ngày của mình bằng cách sử dụng ứng Vietrace365 (cài đặt vào thiết bị di động thông minh).

- Bấm nút **"Record"** và chọn Bắt đầu.
- Sau khi kết thúc cuộc chạy, bấm **Dừng** và **Lưu**.

Kết quả của vận động viên sẽ liên tục được cộng dồn, cập nhật và hiển thị trên bảng xếp hạng của giải.

Đối với VĐV muốn kết nối sử dụng ứng dụng Strava: thực hiện theo hướng dẫn tại <https://vietrace365.vn/tin-tuc/detail/huong-dan-ket-noi-strava-tren-viet-race-365>

Lưu ý:

- Website có thể thực hiện đăng nhập và đăng ký tham gia giải ban đầu (Web không ghi nhận được kết quả)
- Khi bắt đầu tham gia chạy và ghi nhận lại kết quả phải thực hiện trên ứng dụng VietRace365