

Số: 822/KHPH-TTVHTT-GDDT

Quận 7, ngày 12 tháng 12 năm 2023

KẾ HOẠCH

Tổ chức lớp Tập huấn Sơ cấp cứu cho cán bộ, công chức, viên chức, Huấn luyện viên, Cộng tác viên, Hướng dẫn viên, Nhân viên cứu hộ, Giáo viên Thể dục, cán bộ chuyên trách các phường năm 2023

Căn cứ kế hoạch số 1981/KH-UBND ngày 16 tháng 06 năm 2022 về việc hướng dẫn toàn dân tập luyện thể dục, thể thao nâng cao sức khỏe, phát triển tầm vóc, phòng, chống bệnh tật giai đoạn 2021 – 2025.

Nay Trung tâm Văn hóa – Thể thao Quận 7 xây dựng kế hoạch tổ chức lớp tập huấn cho đội ngũ công chức, viên chức, huấn luyện viên, hướng dẫn viên, nhân viên cứu hộ, Cán bộ chuyên trách của 10 Phường, giáo viên TDTT các trường học trên địa bàn Quận phương pháp sơ cứu, cấp cứu và phòng chống tai nạn thương tích năm 2023 như sau:

I. MỤC ĐÍCH – Ý NGHĨA:

- Tuyên truyền cho đội ngũ công chức, viên chức, huấn luyện viên, hướng dẫn viên, nhân viên cứu hộ, Cán bộ chuyên trách của 10 Phường, giáo viên TDTT các trường học trên địa bàn Quận phương pháp sơ cứu, cấp cứu và phòng chống tai nạn; Trong quá trình luyện tập, thi đấu TDTT có thể gặp các tai nạn, chấn thương trong thể thao. Việc sơ cứu ban đầu đóng vai trò rất quan trọng tới việc cấp cứu kịp thời khi bị tai nạn, giảm thiểu việc bệnh nặng dẫn đến biến chứng về sau.

- Góp phần hạn chế được ảnh hưởng của các chấn thương đối với quá trình hồi phục, thương tật của người bị nạn sau này.... Qua đó hướng dẫn lại cho trẻ em kiến thức cơ bản về sơ cấp cứu, hướng dẫn cho các em kỹ thuật căn bản để có thể phòng thân trong những tình huống khi đi lại, đồng thời qua biện pháp tập luyện tích cực, góp phần nâng cao sức khỏe và phòng ngừa tai nạn thương tích cho trẻ em.

- Rèn luyện các kỹ năng chuyên môn, đảm bảo sẵn sàng phòng ngừa, ứng phó, xử lý kịp thời các tai nạn thương tích cho học sinh, người dân trong sinh hoạt và học tập tại trường.

- Tập huấn cho học viên nắm vững kiến thức, thực hành thành thạo, hoàn thiện kỹ năng sơ cấp cứu.

- Kỹ thuật sơ cấp cứu theo hệ thống (theo Thông tư 17/2014/BYT ngày 02 tháng 6 năm 2014 của Bộ Y tế).

- Phát huy vai trò, trách nhiệm của các cấp, các ngành, gia đình, nhà trường và toàn thể xã hội trong việc công tác phòng, chống tai nạn, góp phần từng bước giảm tai nạn thương tích trong tập luyện thể thao hoặc các hoạt động khác.

- Nhận biết những chấn thương thường gặp trong thể thao, cách phòng ngừa và kỹ thuật sơ cứu ban đầu các chấn thương thường gặp và kỹ thuật vận chuyển nạn nhân.

II. NỘI DUNG:

2.1. Đối tượng tham dự tập huấn

- Công chức, viên chức, huấn luyện viên, hướng dẫn viên;
- Huấn luyện viên, nhân viên cứu hộ hồ bơi công lập và ngoài công lập;
- Giáo viên TDTT các trường phổ thông trên địa bàn Quận;
- Cán bộ chuyên trách Văn hóa – Thể thao 10 Phường.

2.2. Thời gian và địa điểm tổ chức:

2.2.1. Thời gian: Ngày 31 tháng 12 năm 2023 (**Chủ nhật**)

** Thời gian đăng ký: Từ ngày phát hành kế hoạch đến hết ngày 27 /12 /2023 tại Phòng Thể dục – Thể thao, Trung tâm Văn hóa – Thể thao Quận 7, số 504 - 506 Huỳnh Tấn Phát, phường Bình Thuận, Quận 7. (SĐT liên hệ: Nguyễn Chánh Trực 0909240274).*

2.2.2. Địa điểm:

Trung tâm Văn hóa - Thể thao Quận 7, Nhà thi đấu Đa năng (504 – 506 Huỳnh Tấn Phát, Phường Bình Thuận, Quận 7).

2.3. Nội dung tập huấn

- + Tổng quan về sơ cấp cứu ban đầu. (Nguyên tắc sơ cấp cứu).
 - Sơ cấp cứu ngưng tuần hoàn.
 - Sơ cấp cứu ngưng hô hấp.
 - Sơ cứu mắc dị vật đường thở.
 - Sơ cứu nạn nhân đuối nước,
 - Sơ cứu nạn nhân bị điện giật.
- + Các chấn thương thể thao thường gặp và cách sơ cứu
 - Sơ cứu ban đầu: căng cơ, bong gân, sai khớp, tụ máu dưới da.
 - Sơ cứu băng một số vết thương phần mềm.
 - Xử trí vết thương chảy máu, xử trí chảy máu cam.
 - Cố định tạm thời gãy xương chi. (Gãy xương cánh tay, xương cẳng chân).

- Lược qua sơ cứu chấn thương cột sống cổ, chấn thương cột sống thắt lưng.
- Kỹ thuật vận chuyển nạn nhân an toàn.
- Nhận xét – đánh giá – rút kinh nghiệm sau huấn luyện...
 - + Nếu huấn luyện 1 buổi (5 tiết) : Sơ lược tổng quan về lý thuyết, giới thiệu kỹ thuật sơ cấp cứu một số tai nạn thương tích thường gặp trong thể thao. (không thực hiện được hết kỹ thuật thực hành theo nội dung huấn luyện).
 - + Nếu huấn luyện 2 buổi (10 tiết): Người tham gia huấn luyện (học viên) được thực hành kỹ thuật cơ bản theo nội dung huấn luyện, có thể áp dụng kỹ năng được trên thực tế.
 - + Chia tổ sơ cấp cứu, mỗi tổ 3 đến 5 người, thực hành thao tác theo các nội dung huấn luyện.
 - + Hỏi và giải đáp ngay trong lúc thao tác thực hành và lý thuyết.

2.4. Đơn vị thực hiện tập huấn chuyên môn:

Công ty cổ phần Y dược Minh An phối hợp Trung tâm Văn hóa - Thể thao Quận 7 thực hiện.

III. BAN TỔ CHỨC:

1. Ông Đặng Nguyễn Thịnh	- Trưởng Phòng GD&ĐT Q7	- Trưởng ban
2. Ông Trần Văn Ly	- Giám đốc TTVHTT Q7	- Đồng Trưởng ban
3. Ông Đinh Đức Hoàn	- Phó Giám đốc TTVHTT Q7	- Phó ban
4. Ông Lê Đức Dũng	- Giám đốc Phòng khám Đông Á	- Phó ban
5. Ông Nguyễn Chánh Trực	- Trưởng phòng TDDT	- Thành viên
6. Ông Bùi Minh Hưng	- Trưởng phòng HC – TH	- Thành viên
7. Bà Lê Thị Huỳnh Như	- Phó Trưởng phòng TDDT	- Thành viên
8. Bà Nguyễn Thị Hoa Lý	- Kế toán	- Thành viên
9. Bà Nguyễn Thị Trâm Anh	- Bí thư Chi đoàn	- Thành viên

IV. TỔ CHỨC THỰC HIỆN:

4.1. Phòng Giáo dục – Đào tạo:

- Triển khai kế hoạch đến các trường trên địa bàn quận;
- Tạo điều kiện cho giáo viên các trường tham dự đầy đủ;
- Cử lãnh đạo đến dự khai mạc và bế mạc.

4.2. Trung tâm Văn hóa - Thể thao:

- Thiết kế chương trình, chuẩn bị tài liệu và sắp xếp thời gian tập huấn;
- Thiết kế Maket chương trình;
- Chuẩn bị âm thanh, bàn ghế;
- Bộ phận bản tin đưa tin trong suốt thời gian chương trình diễn ra;
- Tổng hợp danh sách các đơn vị đăng ký tham dự huấn;

- Phát hành kế hoạch đến các cán bộ chuyên trách TDTT 10 phường; Huấn luyện viên, Hướng dẫn viên, nhân viên cứu hộ công lập và ngoài công lập;
- Phối hợp với Phòng khám Đông Á cấp giấy chứng nhận cho các học viên.

4.3. Ủy ban Nhân dân Phường:

- Ủy ban Nhân dân 10 Phường cử cán bộ phụ trách Thể thao đến tham dự.

4.4. Phòng khám Đông Á:

- Chịu trách nhiệm chính công tác chuyên môn trong thời gian tập huấn chương trình;
- Chuẩn bị dụng cụ sơ, cấp cứu.

V. KINH PHÍ:

- Kinh phí lấy từ nguồn kinh phí của Ủy ban Nhân dân Quận cấp cho Trung tâm Văn hóa – Thể thao và một phần kinh phí xã hội hóa.

Trên đây là kế hoạch tổ chức lớp Tập huấn Sơ cấp cứu cho công chức, viên chức, huấn luyện viên, hướng dẫn viên, nhân viên cứu hộ, Cán bộ chuyên trách của 10 Phường, giáo viên TDTT các trường học trên địa bàn Quận 7 năm 2023. Ban tổ chức đề nghị các đơn vị có liên quan phối hợp tổ chức thực hiện đúng tiến độ./. *CM*

PHÒNG GIÁO DỤC – ĐÀO TẠO



Đặng Nguyễn Thịnh

TRUNG TÂM VĂN HÓA – THỂ THAO

GIÁM ĐỐC



Trần Văn Ly

Nơi nhận:

- Sở Văn hóa – Thể thao TP;
- Phòng QLTT.TP;
- Văn phòng UBND Quận 7;
- Phòng Văn hóa – Thông tin Quận 7;
- Phòng Giáo dục-Đào tạo Quận 7;
- Phòng Khám Đông Á;
- UBND 10 Phường;
- BGH các trường trên địa bàn Q7;
- Lưu: VT, (TDTT,Tài)