

Số : 1359/KH- GDĐT

Quận 7, ngày 07 tháng 9 năm 2023

KẾ HOẠCH
Tổ chức Hiến máu tình nguyện
Năm 2023

Thực hiện theo Kế hoạch số 22/KH-CTĐ ngày 26 tháng 8 năm 2023 của Hội Chữ thập đỏ Quận 7.

Ban chỉ đạo Chi hội Chữ thập đỏ cơ quan Phòng Giáo dục và Đào tạo triển khai Kế hoạch vận động hiến máu tình nguyện năm 2023 đến các cơ sở giáo dục trên địa bàn Quận 7 như sau:

I. MỤC ĐÍCH YÊU CẦU:

Tuyên truyền vận động hiến máu tình nguyện là việc giải thích cho cán bộ, giáo viên và nhân viên hiểu rõ đây là chủ trương của Đảng và Nhà Nước về thực hiện chương trình nhân đạo tự nguyện hiến máu cứu người. Ngoài việc hiến máu cứu người với tinh thần cao cả đó người hiến máu cũng sẽ được biết tình hình sức khỏe của mình qua đơn vị máu đã được xét nghiệm; đồng thời, góp phần khắc phục tình trạng thiếu máu trong cấp cứu và điều trị.

II. THỜI GIAN- ĐỊA ĐIỂM:

1/ Thời gian tổ chức: **lúc 07 giờ 00 ngày 23/09/2023.**

2/ Địa điểm: **Tại trường Nguyễn Hữu Thọ.**

(Địa chỉ: 55/8A đường Lâm Văn Bền, phường Tân Kiểng, Q7, Tp.HCM).

II. TỔ CHỨC THỰC HIỆN:

Các cơ sở giáo dục

- Tuyên truyền, vận động cán bộ, giáo viên và nhân viên tham gia đăng ký hiến máu tình nguyện.

- Lập danh sách số lượng người tham gia hiến máu gửi về Phòng Giáo dục và Đào tạo (gửi cho cô Vân trước ngày 14/9/2023).

III. ĐIỀU KIỆN HIẾN MÁU:

- Điều kiện quan trọng nhất là người hiến máu phải thật sự khỏe mạnh, trước đây không mắc một bệnh nguy hiểm nào.

- Ngoài ra để được hiến máu, người hiến máu có độ tuổi: **Nam từ 18 đến 60; Nữ từ 18 đến 55**, cân nặng **50kg** trở lên, tim mạch bình thường, huyết áp bình thường.

- *Người có huyết áp cao, đang bị cảm, phụ nữ mang thai, cho con bú, điều hòa kinh nguyệt không được hiến máu.*

- Người hiến máu lần 2 phải cách lần trước **04** tháng đối với **Nữ** và **03** tháng đối với **Nam**.

* **Chỉ lấy túi máu 350-450ml:** Cân nặng từ 50kg trở lên.

* **Cần chú ý:**

- **Để máu không bị đục, hủy bỏ, người hiến máu hôm trước ăn uống bình thường, không được thức khuya, không uống rượu, bia, không uống sữa, Cafe, cafe sữa. Trước khi đi hiến máu được ăn sáng và uống nước trà đường.**

- Khi đi hiến máu người hiến máu **phải mang theo bản chính CCCD hoặc giấy có mặt có dán ảnh.** Đối với những người đã hiến máu các lần trước thì ngoài CCCD phải kèm theo thẻ hiến máu.

IV. KINH PHÍ BỒI DƯỠNG CHO NGƯỜI HIẾN MÁU:

* **Thành Phố:**

- Bồi dưỡng một phần ăn bằng hiện vật, khi người hiến máu xong sẽ nhận tại nơi phát quà (trị giá phần ăn): 30.000đ/người đối với người hiến máu đủ số lượng theo qui định (Lỡ dở thì không được).

- Tiền xe đi lại : 50.000đ/người hiến máu.

- Bồi dưỡng bằng hiện vật theo quy định hiện hành.

* **Hỗ trợ thêm của UBND Quận 7:**

- Hỗ trợ tiền xe đi lại cho người hiến máu: 50.000đ.

Trên đây là Kế hoạch tuyên truyền vận động hiến máu tình nguyện của Ban chỉ đạo Chi hội Chữ thập đỏ cơ quan Phòng Giáo dục và Đào tạo rất mong các cơ sở giáo dục nhiệt tình hưởng ứng./

Nơi nhận:

- Giám đốc TT GDNN-GD
- Hiệu trưởng MN;TiH;THCS (CL&NCL)
- Các Nhóm/lớp mầm non độc lập;
- Trưởng phòng (để b/c);
- Lưu: VT.

**CHỦ TỊCH BCH CHI HỘI CTĐ
CƠ QUAN PHÒNG GD&ĐT**



Đặng Nguyễn Thịnh