

Số: /KH-SGDĐT Thành phố Hồ Chí Minh, ngày tháng năm 2023

**KẾ HOẠCH**  
**Tập huấn công tác tổ chức bữa ăn học đường**  
**kết hợp tăng cường hoạt động thể lực cho trẻ em và học sinh**

Căn cứ Quyết định số 41/QĐ-TTg ngày 08 tháng 01 năm 2019 của Thủ tướng chính phủ phê duyệt Đề án “Bảo đảm dinh dưỡng hợp lý và tăng cường hoạt động thể lực cho trẻ em, học sinh, sinh viên để nâng cao sức khỏe, dự phòng bệnh ung thư, tim mạch, đái tháo đường, bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính và hen phế quản giai đoạn 2018-2025”;

Căn cứ Quyết định số 2195/QĐ-BGDĐT ngày 10 tháng 08 năm 2022 của Bộ Giáo dục và Đào tạo về việc phê duyệt Hướng dẫn công tác tổ chức bữa ăn học đường kết hợp với tăng cường hoạt động thể lực cho trẻ em, học sinh trong các cơ sở giáo dục mầm non và tiểu học;

Căn cứ Quyết định số 4280/QĐ-BGDĐT ngày 14 tháng 12 năm 2022 của Bộ Giáo dục và Đào tạo về việc phê duyệt Hướng dẫn công tác tổ chức bữa ăn học đường kết hợp với tăng cường hoạt động thể lực cho học sinh trung học cơ sở;

Căn cứ Thảo thuận hợp tác triển khai Chương trình chăm sóc sức khỏe học sinh giai đoạn 2023-2025 giữa Bộ Giáo dục và Đào tạo với Công ty TNHH thương mại và dịch vụ Haita ký ngày 23 tháng 3 năm 2023.

Sở Giáo dục và Đào tạo xây dựng kế hoạch tổ chức tập huấn công tác Hướng dẫn công tác tổ chức bữa ăn học đường kết hợp tăng cường hoạt động thể lực cho trẻ em và học sinh với nội dung cụ thể như sau:

**I. MỤC ĐÍCH - YÊU CẦU**

1. Nhằm tiếp tục nâng cao nhận thức và hiểu biết an toàn thực phẩm tại trường học cho đội ngũ cán bộ, công chức, giáo viên, nhân viên ngành giáo dục; Giúp cho đội ngũ cán bộ quản lý nắm vững việc thực hiện, kiểm tra, đánh giá bộ thực đơn cân bằng dinh dưỡng cho học sinh tiểu học tại bếp ăn bán trú, suất ăn công nghiệp. Thủ trưởng đơn vị chú trọng bữa ăn bán trú, thực hiện bữa ăn học đường đảm bảo dinh dưỡng hợp lý theo nhu cầu dinh dưỡng khuyến nghị cho người Việt Nam. Tạo điều kiện cho đội ngũ cán bộ quản lý cấp tiểu học trao đổi kinh nghiệm, chia sẻ, học tập kỹ năng quản lý bộ thực đơn cân bằng dinh dưỡng cho học sinh mầm non, tiểu học, trung học cơ sở.

2. Đẩy mạnh công tác tuyên truyền cho cán bộ, công chức, viên chức, người lao động, cha mẹ học sinh, học sinh, sinh viên nhận thức sự cần thiết của hoạt động thể dục thể thao, tác dụng và tầm quan trọng của việc tập luyện thể dục thể thao đối với sức khỏe.

3. Tăng cường lồng ghép các chương trình giáo dục thay đổi hành vi về dinh dưỡng hợp lý và vận động thể lực phù hợp với trẻ em và học sinh.

## **II. NỘI DUNG**

1. Đối với cơ sở giáo dục: Triển khai nội dung theo Quyết định số 2195/QĐ-BGDĐT và Quyết định số 4280/QĐ-BGDĐT của Bộ Giáo dục và Đào tạo:

- Thông tin chung về bữa ăn học đường và hoạt động thể lực;
- Hướng dẫn tổ chức bữa ăn học đường. Cách sử dụng phần mềm và cách xây dựng thực đơn hợp lý cho học sinh mầm non, tiểu học và trung học cơ sở;
- Hướng dẫn tổ chức tăng cường các hoạt động thể lực tại trường học;
- Vai trò của các cơ quan, đơn vị, nhà trường và gia đình trong tổ chức bữa ăn học đường và tăng cường hoạt động thể lực tại trường học.

2. Đối với học sinh: Trang bị kiến thức cho học sinh nhằm nâng cao sức khỏe, giảm thiểu nguy cơ mắc các bệnh lý rối loạn dinh dưỡng như thiếu vi chất dinh dưỡng, suy dinh dưỡng, thừa cân, béo phì và các bệnh không lây nhiễm; xây dựng thói quen ăn uống lành mạnh; hướng dẫn vận động phù hợp với lứa tuổi.

## **III. THỜI GIAN, ĐỊA ĐIỂM, THÀNH PHẦN**

**1. Thời gian:** Dự kiến từ tháng 10 năm 2023 đến tháng 12 năm 2023.

**2. Địa điểm:** Thông báo sau.

**3. Số lượng lớp tập huấn:** 25 lớp (bậc mầm non, tiểu học, trung học cơ sở: mỗi quận/huyện tổ chức 1 lớp, riêng thành phố Thủ Đức tổ chức 3 lớp; bậc THPT: 1 lớp).

**4. Thành phần:** (Dự kiến số lượng: 2.267 người)

- Phòng Giáo dục và Đào tạo quận/huyện, thành phố Thủ Đức cử 02 đại diện gồm: Lãnh đạo, chuyên viên phụ trách công tác y tế trường học: 44 người;
- Hiệu trưởng các trường mầm non (472 công lập, 802 tư thục, 1 dân lập), tiểu học (491 công lập, 29 tư thục), trung học cơ sở (208 công lập, 14 tư thục), trường THPT và phổ thông nhiều cấp học (206): 2223 người.

## **IV. TỔ CHỨC THỰC HIỆN**

1. Phòng Giáo dục và Đào tạo các quận, huyện và thành phố Thủ Đức triển khai thực hiện kế hoạch, chỉ đạo các trường mầm non, tiểu học, trung học cơ sở trên địa bàn, tham gia và chỉ đạo lãnh đạo các đơn vị tham gia đầy đủ và đúng thành phần.

2. Cơ sở giáo dục cử đại diện lãnh đạo tham gia đầy đủ và đúng thành phần.

#### **V. KINH PHÍ**

Từ nguồn nhân sách nhà nước và nguồn xã hội hóa theo quy định.

Trên đây là Kế hoạch Tập huấn công tác tổ chức bữa ăn học đường kết hợp tăng cường hoạt động thể lực cho trẻ em và học sinh, Sở Giáo dục và Đào tạo đề nghị Thủ trưởng các đơn vị quan tâm thực hiện nghiêm túc, đầy đủ, đúng thành phần./.

#### ***Nơi nhận:***

- Giám đốc Sở GD&ĐT (để báo cáo);
- P. GDMN, P.GDTiH, P.GDTrH (để phối hợp);
- P.GDĐT Q/H, Tp.Thủ Đức (để thực hiện);
- Trường THPT, phổ thông nhiều cấp học (để thực hiện);
- Lưu: VT, CTTT (Tuyên).

**KT. GIÁM ĐỐC  
PHÓ GIÁM ĐỐC**

**Dương Trí Dũng**