

PHÒNG CHỐNG TAI NẠN THƯƠNG TÍCH CHO TRẺ TẠI NHÀ TRONG MÙA DỊCH COVID-19



NHỮNG ĐIỀU CHA MẸ VÀ NGƯỜI CHĂM SÓC TRẺ CẦN BIẾT

Thế giới đang từng ngày chịu ảnh hưởng của đại dịch COVID-19.

Trước những tác động sâu sắc của dịch bệnh tới mọi cá nhân nói chung và trẻ em nói riêng, học sinh phải nghỉ học dài ngày ở nhà để thực hiện giãn cách xã hội và phòng ngừa dịch bệnh hiệu quả.

Tuy nhiên, không gian khép kín của mỗi ngôi nhà còn ẩn chứa nhiều nguy cơ tai nạn thương tích cho các em. Vì vậy, cha mẹ, người chăm sóc trẻ cần quan tâm và đảm bảo tạo ra một ngôi nhà an toàn cho trẻ; đồng thời hướng dẫn trẻ chủ động phòng chống tai nạn thương tích trong thời gian các em ở nhà, đặc biệt khi không có mặt cha, mẹ và các thành viên gia đình khác.



PHÒNG TRÁNH NGÃ

GIA ĐÌNH CẦN BIẾT

1. Hướng dẫn trẻ không chạy nhảy, nô đùa, xô đẩy nhau; không leo trèo cây, tường, cột điện, cầu thang, không nhảy từ trên cao xuống...;

2. Đảm bảo các bậc thềm, bậc cầu thang, sàn nhà, nhà tắm, sân luôn khô ráo, không trơn trượt;



PHÒNG TRÁNH NGÃ

GIA ĐÌNH CẦN BIẾT

3. Sử dụng cũi để đảm bảo an toàn cho trẻ nhỏ dưới 3 tuổi;

4. Gia cố chắn song cửa sổ, tay vịn cầu thang, lan can ban công để bảo đảm khoảng cách giữa các chắn song trẻ không chui lọt và trèo qua được. Có cửa hoặc rào chắn ở đầu hoặc cuối cầu thang nếu trong nhà có trẻ nhỏ. Bảo đảm có chốt, khóa cửa sổ, cửa ra ban công, thông ra khoảng không... trẻ không thể tự mở



PHÒNG TRÁNH NGÃ

GIA ĐÌNH CẦN BIẾT

5. Những chỗ sàn nhà cao phải có tạo thêm bậc thềm cho trẻ lên, xuống phù hợp với lứa tuổi;
6. Không thực hiện các động tác dễ gây ngã cho trẻ nhỏ như xoắn ngược, tung trẻ...;
7. Không để trẻ đang lẫy, bò, tập đi ngồi, nằm trong võng hoặc ở vị trí cao khi không có người lớn bên cạnh;
8. Không để cho trẻ nhỏ dưới 10 tuổi trông trẻ nhỏ dưới 3 tuổi



PHÒNG TRÁNH NGÃ

CÁCH SƠ CẤP CỨU

- Nếu chấn thương nhẹ như bầm tím, xây xước da thì phải rửa bằng nước sạch, sát trùng và băng lại;
- Nếu trẻ bị trật khớp, gãy xương cần đặt nẹp cố định chỗ bị gãy, băng bó tạm thời, rồi chuyển trẻ đến cơ sở y tế;
- Nếu trẻ bị chấn thương nặng hoặc đa chấn thương thì cần phải chuyển ngay trẻ đến cơ sở y tế để cấp cứu kịp thời;



PHÒNG TRÁNH NGÃ

KHÔNG NÊN LÀM

- + Xoa dầu, cao;
- + Bôi cồn trực tiếp vào vết thương (gây xót, bỏng);
- + Rắc thuốc bột kháng sinh vào vết thương hở.



PHÒNG CHỐNG ĐUỐI NƯỚC

GIA ĐÌNH CẦN BIẾT

1. Xác định những yếu tố, vị trí nguy cơ đuối nước cho trẻ ở trong gia đình và xung quanh nhà. Những nguy cơ tiềm ẩn thường gặp như giếng, ao, hồ, cống thoát nước, lu nước, thậm chí là bồn tắm, chậu tắm, bể nước trong nhà.

2. Làm rào chắn để ngăn trẻ tiếp cận nguồn nước mở (ao, hồ nước, lu, bể nước, giếng nước...) không an toàn. Rào chắn phải được thiết kế an toàn, không gây thương tích, phù hợp với độ tuổi và chiều cao của trẻ.



PHÒNG CHỐNG ĐUỐI NƯỚC

GIA ĐÌNH CẦN BIẾT

3. Người lớn luôn giám sát, trông chừng trẻ, đặc biệt trẻ dưới 5 tuổi khi xung quanh trẻ có các nguồn nước mở.

4. Hướng dẫn, nhắc nhở trẻ hằng ngày về nguyên nhân và những rủi ro dẫn đến đuối nước. Hướng dẫn trẻ khi thấy người bị đuối nước, trẻ cần gọi người lớn ngay lập tức. Hoặc đưa sào, gậy hoặc quăng dây, vật nổi như chai nước rỗng cho người gặp nạn. Tuyệt đối con không được xuống nước để cứu, vớt người bị nạn.



PHÒNG CHỐNG ĐUỐI NƯỚC

CÁCH SƠ CẤP CỨU

- Khi trẻ bị đuối nước, cần nhanh chóng đưa trẻ ra khỏi nước, tìm cách làm thông đường thở;
- Nếu trẻ đã bất tỉnh phải kiên trì hà hơi thổi ngạt; khẩn trương chuyển trẻ đến cơ sở y tế gần nhất.



PHÒNG TRÁNH BỎNG

GIA ĐÌNH CẦN BIẾT

1. Hướng dẫn, giải thích cho trẻ hiểu về sự nguy hiểm của bỏng và tránh xa những đồ vật, khu vực có lửa, có nhiệt độ cao, dễ gây bỏng như bếp, nồi canh, nồi cám, nồi nước, phích nước; không chơi, nghịch lửa và các vật dễ cháy nổ như bếp ga, bếp điện, bình ga, diêm, bật lửa, xăng dầu, cồn...



PHÒNG TRÁNH BỎNG

GIA ĐÌNH CẦN BIẾT

2. Bố trí bếp nấu ăn hợp lý, an toàn ngoài tầm với của trẻ; làm cửa chắn quanh khu vực nấu ăn nếu trong gia đình có trẻ dưới 5 tuổi. Luôn giám sát, trông coi trẻ và bếp, thức ăn trong khi đang đun nấu.

3. Luôn kiểm tra, thử nhiệt độ của thức ăn, đồ uống trước khi cho trẻ ăn, uống.



PHÒNG TRÁNH BỎNG

GIA ĐÌNH CẦN BIẾT

4. Để xa tầm với của trẻ các vật dụng, thức ăn, đồ uống phát nhiệt, mới nấu (như bếp, nồi, chảo canh, nồi cám, nước sôi, phích nước sôi, vật dễ cháy nổ như ga, xăng, cồn, diêm...) Khi bê nồi, chảo vừa nấu sôi cần tránh xa, cảnh báo trẻ để không va đụng.

5. Không để trẻ (đặc biệt là các trẻ nhỏ dưới 3 tuổi) tự tắm với vòi có nước nóng.

6. Không tội vôi gần đường đi hoặc nơi trẻ hay tụ tập, chơi đùa. Hồ vôi cần có biển báo, che chắn cẩn thận.

PHÒNG TRÁNH BỎNG



HƯỚNG DẪN TRẺ EM KHI CÓ BÁO ĐỘNG HOẢ HOẠN

- Hãy chạy tới cửa thoát hiểm gần nhất trong thời gian ngắn nhất.
- Dùng thang bộ thoát hiểm, không dùng thang máy trong toà nhà cao tầng khi có hoả hoạn.
- Để tránh ngạt khói trong tình huống hoả hoạn, luôn cúi thấp người hoặc bò sát xuống sàn và che miệng và mũi bằng khăn ướt.



PHÒNG TRÁNH BỎNG



HƯỚNG DẪN TRẺ EM KHI CÓ BÁO ĐỘNG HỎA HOẠN

- Để tránh bị bỏng trong tình huống hoả hoạn, nên mặc quần áo ướt hoặc phủ chăn ướt lên người.

- Gọi điện hoặc nhờ người khác gọi điện cho bố mẹ hoặc cơ quan ứng cứu (như cảnh sát chữa cháy) trong tình huống bị kẹt đông người.

- Khi đã thoát được ra ngoài tuyệt đối không quay trở lại nơi đang cháy



PHÒNG TRÁNH BỎNG

CÁCH SƠ CẤP CỨU

- Khi trẻ bị bỏng, cần nhanh chóng đưa trẻ ra khỏi nguồn gây bỏng, ngâm vùng, bộ phận cơ thể bị bỏng- cả quần, áo, bít tất... đã thấm nước nóng vào nước mát trong vòng 20-30 phút. Tuyệt đối không tháo bỏ quần, áo, bít tất ở vùng, bộ phận cơ thể đang bị bỏng.
- Trường hợp trẻ bị bỏng nặng cần khẩn trương chuyển trẻ đến cơ sở y tế gần nhất càng sớm càng tốt.



PHÒNG TRÁNH NGỘ ĐỘC

GIA ĐÌNH CẦN BIẾT

1. Hướng dẫn trẻ ăn, uống sạch, không ăn thức ăn lạ, thức ăn ôi thiu, nấm lạ, không cho các đồ vật lạ vào miệng.

2. Các loại thuốc uống phải được để trong tủ thuốc có khoá cẩn thận, hoặc để ở vị trí ngoài tầm với của trẻ.



PHÒNG TRÁNH NGỘ ĐỘC

GIA ĐÌNH CẦN BIẾT

3. Các vật chứa chất độc hại nguy hiểm, chất tẩy rửa, sát khuẩn phải để trong kho, tủ chứa đồ an toàn hoặc ngoài tầm với của trẻ; giữ hoặc dán nhãn mác, hướng dẫn sử dụng, cảnh báo nguy hiểm rõ ràng.

4. Không sử dụng các vật chứa, đựng, bảo quản hóa chất để đựng đồ ăn, thức uống hoặc không sử dụng các vật đựng, bảo quản đồ ăn thức uống để chứa các chất khác như xăng, cồn, dầu hỏa.



PHÒNG TRÁNH NGỘ ĐỘC



CÁCH SƠ CẤP CỨU

Nếu trẻ uống phải thuốc trừ sâu, hóa chất độc hại, ăn phải nấm độc....dẫn đến các biểu hiện bất thường (đau đầu, đau bụng, nôn ói, tiêu chảy...) cần tìm cách cho trẻ nôn, ói ra ngoài và chuyển ngay trẻ tới cơ sở y tế gần nhất.



PHÒNG TRÁNH ĐIỆN GIẬT

GIA ĐÌNH CẦN BIẾT

1. Hướng dẫn, giải thích cho trẻ biết về sự nguy hiểm của điện, tránh xa nơi dây điện rơi, đứt; không chơi gần trạm điện, biến thế điện và nguyên nhân, hậu quả của điện giật.

2. Dây dẫn điện phải được đi ngầm trong tường hoặc có vỏ bọc bằng chất cách điện chắc chắn nếu đi bên ngoài.



PHÒNG TRÁNH ĐIỆN GIẬT

GIA ĐÌNH CẦN BIẾT

3. Ổ điện, công tắc, cầu chì, ổ cắm... được lắp đặt ngoài tầm với của trẻ dưới 5 tuổi và phải có hộp hay lưới bảo vệ hoặc có nắp đậy an toàn, những ổ điện ít sử dụng phải được dán, đậy kín.

4. Phải sử dụng các loại đèn có phần vỏ ngoài bằng vật liệu cách điện, đặc biệt tại các phòng, vị trí trong ngôi nhà trẻ thường xuyên ngủ, học, chơi.



PHÒNG TRÁNH ĐIỆN GIẬT

GIA ĐÌNH CẦN BIẾT

5. Phải thường xuyên kiểm tra hệ thống điện để phòng vật dụng điện, dây dẫn điện bị rò, hở điện.

6. Tuyệt đối không dùng hoặc đấu nối dây điện không có phích, đầu giắc cắm kín, cách điện để cắm trực tiếp vào ổ điện.



PHÒNG TRÁNH ĐIỆN GIẬT

CÁCH SƠ CẤP CỨU

- Bằng mọi cách ngay lập tức tách trẻ bị nạn ra khỏi nguồn điện bằng cách ngắt nguồn điện hoặc bằng các vật cách điện.
- Nếu trẻ đã bất tỉnh phải kêu gọi mọi người giúp đỡ, tiến hành xoa bóp tim ngoài lồng ngực và hà hơi thổi ngạt ngay lập tức và kiên trì. Sau đó chuyển ngay trẻ tới cơ sở y tế gần nhất.



PHÒNG TRÁNH NGẠT, TẮC ĐƯỜNG THỞ

GIA ĐÌNH CẦN BIẾT

1. Không để trẻ chơi các đồ vật có kích thước nhỏ.

2. Khi cho trẻ ăn, uống không quá tháo hoặc bắt ép trẻ nuốt



PHÒNG TRÁNH NGẠT, TẮC ĐƯỜNG THỞ

GIA ĐÌNH CẦN BIẾT

3. Cho trẻ ăn thức ăn nghiền nhuyễn, mềm, không lẫn xương, lẫn hạt, cho trẻ ăn ít một. Nhắc, tạo cho trẻ thói quen ăn chậm, nhai kỹ.

4. Khi cho trẻ ăn chú ý không để đầu trẻ ngả về phía sau, không để trẻ vừa ăn vừa cười đùa dễ làm thức ăn lọt vào đường thở. Không cho trẻ ăn trong lúc trẻ đang quấy khóc.



PHÒNG TRÁNH NGẠT, TẮC ĐƯỜNG THỞ

GIA ĐÌNH CẦN BIẾT

5. Để xa tầm tay của trẻ các vật nhỏ như viên bi, hạt nhựa, cúc áo, đồng xu, túi ni lông, dây buộc... và các vật nhỏ dễ nuốt, dễ gây ngạt khác.

6. Cho trẻ ngủ trên đệm cứng, nằm nghiêng hoặc ngửa. Để các vật dễ gây ngạt đường thở như túi ni lông, báo, gối, chăn đệm dự phòng xa chỗ trẻ nằm.



PHÒNG TRÁNH NGẠT, TẮC ĐƯỜNG THỞ

GIA ĐÌNH CẦN BIẾT

7. Không nên mặc các loại áo, yếm có dây vòng qua cổ nếu không có người lớn trông. Không để trẻ chơi dây hoặc đồ chơi có dây buộc có thể buộc vòng quanh cổ.

8. Dạy, hướng dẫn, giải thích cho trẻ không nên chơi trò dùng túi ni lông, chăn, gối để chụp lên đầu nhau hoặc choàng, buộc dây vào cổ.





PHÒNG TRÁNH NGẠT, TẮC ĐƯỜNG THỞ

CÁCH SƠ CẤP CỨU



- Nhanh chóng lấy dị vật ra khỏi mũi, miệng trẻ;
- Để trẻ cúi hoặc nằm sấp trên đùi bạn, đầu thấp hơn cơ thể. Vỗ nhiều lần vào lưng giữa hai vai trẻ để dị vật bật ra;
- Nếu trẻ bất tỉnh phải hà hơi thổi ngạt miệng - miệng hoặc miệng - mũi và chuyển ngay trẻ tới cơ sở y tế gần nhất;

PHÒNG TRÁNH NGẠT, TẮC ĐƯỜNG THỞ



LƯU Ý

- + Dị vật đường thở nếu không xử trí kịp thời sẽ khiến nạn nhân ngạt thở và có thể dẫn đến tử vong;
- + Khi vỗ lưng cho trẻ phải vỗ vừa phải;
- + Vỗ lưng tại vị trí giữa hai xương bả vai của trẻ;
- + Không ép vào bụng đối với trẻ dưới một tuổi.

PHÒNG TRÁNH BỊ VẬT SẮC, NHỌN CẮT, ĐÂM

GIA ĐÌNH CẦN BIẾT

1. Chỉ dẫn, giải thích cho trẻ thấy được sự nguy hiểm khi sử dụng hay chơi đùa với hoặc bên cạnh các đồ vật sắc nhọn.

2. Chỉ dẫn, giải thích cho trẻ không được bắt chước người lớn làm các việc có thể gây thương tích như: gọt, cắt trái cây, thái thịt, khâu vá,... mà không có sự hướng dẫn, giám sát của người lớn



PHÒNG TRÁNH BỊ VẬT SẮC, NHỌN CẮT, ĐÂM

GIA ĐÌNH CẦN BIẾT

3. Giáo dục, giải thích cho trẻ tránh các trò chơi nguy hiểm (trèo cây, đấu kiếm, vừa chạy vừa cầm que nhọn, cầm đũa, ngậm bút, đũa...)

4. Để ngoài tầm với của trẻ, nhất là trẻ dưới 5 tuổi tất cả những vật sắc, nhọn có thể gây thương tích như dao, kéo, dùi đục, kim băng, đinh, các loại vũ khí (súng, kiếm), rìu, cưa, cung nỏ, liềm,...;



PHÒNG TRÁNH BỊ VẬT SẮC, NHỌN CẮT, ĐÂM

GIA ĐÌNH CẦN BIẾT

5. Bao bọc các đầu, cạnh, nút sắc, nhọn của các đồ vật trong nhà. Hướng dẫn, giám sát kỹ lưỡng trước khi cho trẻ sử dụng kéo thủ công đảm bảo an toàn, phù hợp với lứa tuổi.

6. Dọn dẹp, sắp xếp trong gia đình để tránh cho trẻ dẫm phải hoặc va chạm các gờ, cạnh, vật sắc, nhọn, mảnh vỡ; không cho trẻ chơi các vật sắc nhọn hoặc chơi ở những nơi có nhiều vật sắc nhọn như mảnh kính vỡ, đá nhọn, hàng rào có vật nhọn...



PHÒNG TRÁNH BỊ VẬT SẮC, NHỌN CẮT, ĐÂM

CÁCH SƠ CẤP CỨU

- Nhanh chóng rửa sạch, sát trùng và cầm máu vết thương, sau đó đưa trẻ tới cơ sở y tế gần nhất;
- Trường hợp vết thương vẫn còn dị vật (que tre, củi, thanh sắt, dao,...) tuyệt đối không được rút dị vật ra. Nếu dị vật quá dài gây khó khăn khi di chuyển nạn nhân, cần tìm cách cắt ngắn bớt dị vật sau đó chuyển ngay trẻ tới cơ sở y tế gần nhất.



PHÒNG TRÁNH BỊ VẬT SẮC, NHỌN CẮT, ĐÂM

KHÔNG ĐƯỢC LÀM

- + Băng bó (hay buộc) tay, chân phía trên vết thương bằng dây chun các loại với mục đích cầm máu (ngoại trừ trường hợp một phần tay, chân đã đứt rời);
- + Xối rửa, kỳ cọ hay dùng dụng cụ để cố lấy dị vật ra khỏi vết thương vì sẽ gây tổn thương thêm phần mềm xung quanh;
- + Dùng các mẹo dân gian không hợp vệ sinh, phản khoa học: đắp lá nhai nát, đắp bùn đất, cho súc vật (chó, mèo...) liếm vết thương...

PHÒNG TRÁNH SÚC VẬT CẮN, CÔN TRÙNG ĐỐT

GIA ĐÌNH CẦN BIẾT

1. Hướng dẫn, giải thích cho trẻ không trêu chọc các con vật, không phá tổ ong, không chơi gần bụi rậm để phòng rắn cắn; không đứng hay đùa nghịch trên lưng trâu, bò... Hướng dẫn cho trẻ biết sự nguy hiểm của ong, tổ ong và tránh bị ong đốt.



PHÒNG TRÁNH SÚC VẬT CẢN, CÔN TRÙNG ĐÓT

GIA ĐÌNH CẦN BIẾT

2. Không trêu chọc chó, đặc biệt khi chúng đang ăn, đang ngủ, chó đang nuôi con; cần gọi báo chủ nhà khi đến các gia đình có nuôi chó.

* **Đối với chó lạ:** không bỏ chạy hoặc la hét, không nhìn vào mắt chó khi chó chưa có biểu hiện tấn công, cố gắng bình tĩnh, từ từ rời xa con chó và tìm người lớn hỗ trợ.

* **Nếu bị chó tấn công:** không bỏ chạy, nhìn thẳng vào mắt chó, tự phòng vệ bằng gậy hoặc cành cây, roi... nếu có, khéo léo rời xa dần vào nơi an toàn và gọi người hỗ trợ.





PHÒNG TRÁNH SÚC VẬT CẢN, CÔN TRÙNG ĐỐT

GIA ĐÌNH CẦN BIẾT

3. Khi đi ra ngoài buổi tối nên có đèn và
khua gậy khi đi qua bụi rậm;

4. Tiêm phòng đầy đủ cho các vật nuôi như chó,
mèo.





PHÒNG TRÁNH SÚC VẬT CẮN, CÔN TRÙNG ĐỐT

CÁCH SƠ CẤP CỨU

- Khi bị côn trùng đốt cần loại bỏ côn trùng, lấy bỏ ngòi bằng cách dùng móng tay hoặc dùng nhíp. Khử trùng vết đốt bằng cồn 70° nếu có điều kiện. Băng phủ nhẹ vết đốt bằng băng gạc sạch. Chườm lạnh vùng bị đốt để giảm đau và giảm phù nề.





PHÒNG TRÁNH SÚC VẬT CẮN, CÔN TRÙNG ĐỐT

CÁCH SƠ CẤP CỨU

- Khi bị rắn cắn, cần cho trẻ nằm yên, không để trẻ tự đi hoặc chạy. Rửa sạch vết rắn cắn, sát khuẩn tại chỗ bằng thuốc sát khuẩn vết thương nếu có. Băng ép vết cắn bằng băng bản rộng. Bất động vùng bị cắn; không rạch vết cắn;



PHÒNG TRÁNH SÚC VẬT CẮN, CÔN TRÙNG ĐỐT

CÁCH SƠ CẤP CỨU

- Khi bị chó cắn cần theo dõi con chó đó trong vòng từ 7-15 ngày;

- Rửa vết cắn, bằng nhiều nước sạch và xà phòng, chuyển trẻ tới cơ sở y tế gần nhất

