

CHUYÊN ĐỀ MÔN GIÁO DỤC THỂ CHẤT CẤP QUẬN NĂM HỌC: 2022-2023

Sáng thứ Bảy, lúc 7 giờ 45 phút, ngày 08 tháng 10 năm 2022, Hội đồng bộ môn Giáo dục Thể chất cấp Trung học cơ sở Quận 3 đã tổ chức chuyên đề cấp Quận tại Trường Trung học cơ sở Hai Bà Trưng.

Thành phần tham dự gồm giáo viên giảng dạy bộ môn Giáo dục Thể chất của các trường THCS Quận 3.

Chuyên đề tiết thao giảng do cô Phạm Thị Diệu Huyền, giáo viên bộ môn Giáo dục Thể chất, Trường THCS Hai Bà Trưng thực hiện.

Qua tiết chuyên đề: “Ném bóng”, giáo viên đã chỉ cho học sinh thực hiện được các động tác hỗ trợ kỹ thuật ném bóng. Từ đó giúp học sinh tự tìm hiểu nội dung bài học qua hình ảnh sống động, cụ thể, hình thành và phát triển năng lực tự chủ và tự học; tự tập luyện thường xuyên đối với học sinh trong và sau các giờ học trên lớp.

Bên cạnh đó, giáo viên sử dụng nhiều phương pháp dạy học phong phú, đa dạng giúp học sinh tham gia tích cực, sáng tạo trong học tập và tự rèn luyện thông qua các trò chơi vận động và phần luyện tập nhóm; đồng thời giúp học sinh hình thành năng lực giao tiếp, việc phân chia nhóm tập luyện, giao nhiệm vụ tập luyện cụ thể... để biết tự chăm sóc sức khỏe cho bản thân.

Sau đây là một số hình ảnh tại buổi chuyên đề:



Giáo viên nhận lớp, giới thiệu đoàn dự giờ.



Giáo viên phân tích tranh ảnh, thị phạm động tác



Học sinh thực hiện Khởi động



Học sinh thực hiện kỹ thuật tại chỗ ném bóng



Ném bóng hai tay qua đầu ra trước.



Giáo viên theo dõi sửa sai



Giáo viên tham gia dự giờ.



Giáo viên góp ý xây dựng tiết dạy.